

Trattamento post-operatorio chirurgia del piede

Al termine del periodo di ricovero i pazienti vengono accompagnati nella successiva fase di guarigione. Oltre al colloquio di dimissione con il medico assistente forniamo con la presente importanti informazioni a garanzia di una rapida guarigione senza complicazioni.

Mobilizzazione/Immobilizzazione

Dopo un intervento chirurgico è per lo più necessaria la mobilizzazione o l'immobilizzazione in calzature speciali. La scelta della terapia viene sempre effettuata dal chirurgo.



Una **calzatura Hallux** è standard nel caso di semplici interventi all'avampiede.



Vacoped è una calzatura con imbottitura a vuoto e costituisce un'alternativa al gesso.



La **calzatura Künzli** è una calzatura stabile, alta, che viene spesso indossata dopo interventi di ricostruzione del legamento e del tendine di Achille.



Il **gesso** è necessario in caso di immobilizzazione totale per lunghi periodi.

Secondo l'andamento della fase di guarigione eventualmente il/la paziente sarà dimesso/a con un gesso provvisorio mobile. In tal caso sarà fissato un appuntamento nella sala gessi per la settimana successiva. In tale sede sarà controllata la ferita con eventuale applicazione di un gesso intero.

Per una migliore leggibilità nel seguito si utilizza per semplicità solo la forma maschile. Che sottintende comunque sempre la forma femminile.

Se il gesso provoca dolore o è troppo poco aderente, si bagna o è in condizione limite dal punto di vista igienico, dovrà essere rinnovato. Allo scopo rivolgersi **in orario diurno** direttamente al nostro operatore sala gessi:

Liestal T +41 (0)61 925 23 47 Bruderholz T +41 (0)61 436 20 13

In caso di problemi relativi al gesso, a partire **dalle ore 16.30** e nel **fine settimana o nei giorni festivi** rivolgersi al medico di guardia in ortopedia:

Liestal T +41 (0)61 925 33 41 Bruderholz T +41 (0)61 436 31 50

oppure tramite il centralino

Liestal T +41 (0)61 925 25 25 Bruderholz T +41 (0)61 436 36 36

chiedere di contattare il medico di guardia in ortopedia. In caso di dubbio recarsi al pronto soccorso più vicino. I pazienti che vivono in zone molto lontane o all'estero possono far sostituire il gesso nel luogo di residenza.

Sutura/Ferite

Fasciatura

Se il paziente non ha un gesso chiuso, in caso di ferite essudanti, la fasciatura della ferita va rinnovata giornalmente, altrimenti ogni 2-3 giorni. Può essere eseguita autonomamente o con l'aiuto del servizio Spitex o dal medico curante. Non asportare croste e prima della rimozione del filo di sutura non applicare pomate cicatrizzanti o simili. Se si nota che la ferita è arrossata o eccessivamente calda o essudante (aumento del secreto sulle compresse al cambio della fasciatura), rivolgersi a noi o al medico curante.

Rimozione del filo di sutura

Il filo di sutura viene rimosso dal medico curante 2 settimane dopo l'intervento, al momento di togliere il gesso (anche se solo entro 6-8 settimane), oppure alla sostituzione dell'ingessatura.

Gonfiore/dolore

Se il piede è gonfio, circostanza non insolita nella fase di riabilitazione, è necessario, per quanto possibile, tenerlo sollevato. Inoltre è possibile raffreddare la parte, in quanto spesso il gonfiore è legato anche a dolore. Inizialmente assumere con regolarità gli antidolorifici consigliati, riducendoli man mano che i disturbi si alleviano.

Informazioni generali

Profilassi della trombosi

Qualora non sia necessaria l'immobilizzazione o non sia ancora consentito il carico completo, si deve garantire l'assunzione 1x al giorno di Fragmin o Xarelto. In caso di soggetto in terapia anticoagulante continuata (Marcoumar, Plavix

o simili), al paziente sarà comunicata la nuova dose personalizzata. Per chi indossa una calzatura Künzli- o Hallux, previo colloquio con il medico curante, può essere sospesa la profilassi della trombosi, fin tanto che non è possibile il carico completo senza stampelle.

Carico

Il carico consentito viene comunicato a tutti i pazienti dopo l'intervento chirurgico. Il reparto fisioterapia fornisce istruzioni personalizzate. Si prega di attenersi alle istruzioni fino al consulto con l'operatore. In tale sede saranno indicati eventualmente i nuovi parametri di carico.

Doccia

Se la ferita non è completamente asciutta per la doccia è necessario applicare un sacchetto di plastica e chiuderlo ermeticamente con nastro adesivo. Se la ferita è asciutta e priva di irritazioni la doccia è consentita senza alcuna limitazione. Lasciare in sito gli SteriStrip (cerotti color carne applicati direttamente sulla sutura) finché non si staccano da soli o fino alla rimozione con i fili di sutura. Dopo la doccia lasciare asciugare la ferita all'aria o asciugarla completamente con un asciugacapelli. In caso di ingessatura proteggere sempre il gesso dall'acqua. Altrimenti sarà necessario rinnovare l'ingessatura.

Bagno/Nuoto

Una volta rimossi i fili di sutura è consentito fare il bagno e nuotare. E' buona cosa attendere ancora 2-3 giorni per consentire la chiusura definitiva della ferita.

Fisioterapia

In reparto il paziente riceve istruzioni riguardo alla fisioterapia e per la preparazione alla riabilitazione in sicurezza. Dopo la dimissione, secondo l'intervento, se necessario si avvia la terapia immediatamente o dopo un paio di settimane. La relativa prescrizione viene consegnata alla dimissione o al primo consulto dopo l'intervento.

Guida di autoveicoli

In caso di ingessatura la guida di autoveicoli è consentita solo con cambio automatico e se l'intervento riguarda il piede sinistro. Con una calzatura Künzli è consentito guidare un autoveicolo se è possibile il carico completo e se il paziente è in grado di cambiare marcia anche in caso di frenata d'emergenza. L'alternativa, in caso di intervento al piede sinistro, è l'adeguamento temporaneo del veicolo. Per quesiti relativi all'adeguamento dell'auto rivolgersi al proprio coordinatore sanitario. In merito vedere anche il seguente link: orthotec Nottwil Gaspedal > www.orthotec.ch

La guida definitiva di veicoli adattati deve essere preventivamente approvata dalla compagnia di assicurazione. In genere è prevista una ulteriore verifica.

Appuntamenti/Ricetta

Prima della dimissione vengono consegnati i seguenti documenti:

- relazione operatoria
- relazione di prescrizione di fisioterapia
- ricetta dei farmaci
- certificato di inabilità al lavoro
- data controllo radiologico
- esenzioni
- appuntamento per il consulto

Eventualmente le date vengono prorogate. Con la ricetta ricevuta i farmaci sono acquistabili presso una farmacia a scelta del paziente.

CONTATTI

LIESTAL

Ospedale Cantonale Basilea Campagna

Rheinstrasse 26
CH-4410 Liestal
T +41 (0)61 925 25 25
F +41 (0)61 925 20 90
liestal@ksbl.ch

CARE MANAGEMENT

T +41 (0)61 925 33 50/31 68

SEGRETERIA

T +41 (0)61 925 22 20

OPERATORE SALA GESSI

T +41 (0)61 925 23 47

EMERGENZA

T +41 (0)61 925 23 45

BRUDERHOLZ

Ospedale Cantonale Basilea Campagna

CH-4101 Bruderholz
T +41 (0)61 436 36 36
F +41 (0)61 436 36 50
bruderholz@ksbl.ch

CARE MANAGEMENT

T +41 (0)61 436 51 67

SEGRETERIA

T +41 (0)61 436 27 32

OPERATORE SALA GESSI

T +41 (0)61 436 20 13

EMERGENZA

T +41 (0)61 436 20 01

Clinica Ortopedica

Team piede e articolazione tibio-tarsica

fuss@ksbl.ch