

Periphere Nervenengung und Nervenverletzung



Dr. med. Lukas Mathys Alary,
Leitender Arzt Orthopädie, Teamleiter Hand.

Periphere Nerven sind strangartige Gebilde, die vom Rückenmark ausgehend in den Rumpf, die Arme und Beine ausstrahlen. Sie dienen vor allem der Ansteuerung von Muskeln (Motorik) sowie der Empfindung wie z. Bsp. von Temperatur oder von Schmerz. Nebst Entzündungen und seltenen Tumoren sind vor allem Einengungen des Nervs oder Verletzungen verantwortlich für eine Funktionseinbusse. Diese zeigen sich in verminderter Empfindung wie Kribbeln, lokales Einschlafgefühl oder brennende Schmerzen aber auch durch Schwäche der versorgten Muskulatur.

Die häufigste Einengung eines Nervs betrifft den Medianusnerv am Handgelenk, welches das Karpaltunnelsyndrom auslöst. Damit einhergehen Gefühlsstörungen vom Daumen bis Ringfinger wie auch eine Schwäche der den Daumenballen bildenden Muskulatur. Häufig sind auch Schmerzen, welche nachts bis in die Schulter ausstrahlen. Die Therapie orientiert

sich am Schweregrad der Erkrankung und reicht von nächtlichen Handgelenksschienen bis zur Operation.

Ein weiterer, häufig eingeengter Nerv ist der Ellbogennerv (Narrenbein). Die Symptome hier betreffen den Klein- und Ringfinger sowie eine Schwäche der Handmuskeln ausser dem Daumenballen. Auch hier können bei geringer Ausprägung Schienen helfen, ansonsten muss der Nerv ebenfalls mittels einer Operation entlastet werden. Je nach Fall kann dies über einen kleinen Schnitt und mit Kameraunterstützung erfolgen oder dann über eine Vorverlagerung des Nervs an eine andere Lokalisation.

Bei Verletzungen kann der Nerv entweder direkt genäht, bei Defekten überbrückt oder seine Funktion durch Umhängen von anderen Nerven auf den verletzten Nerv oder durch Sehnentransfers ersetzt werden. Diese chirurgischen Eingriffe sind teils sehr komplex und werden je nach Situation unter dem Mikroskop durchgeführt.

Die Diagnose wird häufig bereits durch den Hausarzt gestellt und danach durch den Neurologen bestätigt. Für eine optimale Genesung arbeitet der Handchirurg sowohl bei Operationen wie auch therapeutischen Massnahmen eng mit dem Handtherapeuten zusammen.