

# RICHTIGE HÄNDEDESINFEKTION

Unsere Hände sind die Infektionsquelle Nr. 1, was übertragbare Krankheiten angeht. Bereits mit **30 Sekunden** Händehygiene können Sie **99,9% der gefährlichen Keime** auf Ihren Händen abtöten – und so das Risiko von Ansteckungen für sich und andere massiv reduzieren.



1

Handfläche  
auf Handfläche,  
inklusive  
Handgelenk



2

Aussenseite der  
Finger auf gegen-  
überliegenden  
Handflächen  
mit verschränkten  
Fingern



3

Kreisendes Reiben  
der Fingerkuppen  
der rechten Hand  
in der linken  
Handinnenfläche und  
umgekehrt



4

Aussenseite der  
Finger auf gegen-  
überliegender  
Handfläche  
mit verschränkten  
Fingern



5

Handfläche auf  
Handfläche  
mit ver-  
schränkten,  
gespreizten  
Fingern



6

Kreisendes Reiben  
des linken  
Daumens in der  
geschlossenen  
rechten Handfläche  
und umgekehrt



STOPPT  
GEFÄHRLICHE  
KEIME!

[www.haendehygiene-bsbl.ch](http://www.haendehygiene-bsbl.ch)

Gesundheitsversorgung  
Kanton Basel-Stadt



Amt für Gesundheit  
Kanton Basel-Landschaft