

RICHTIGE HÄNDEDESINFEKTION

Unsere Hände sind die Infektionsquelle Nr. 1, was übertragbare Krankheiten angeht. Bereits mit **30 Sekunden** Händehygiene können Sie **99,9% der gefährlichen Keime** auf Ihren Händen abtöten – und so das Risiko von Ansteckungen für sich und andere massiv reduzieren.



1

Handfläche auf Handfläche, inklusive Handgelenk



2

Aussenseite der Finger auf gegenüberliegenden Handflächen mit verschränkten Fingern



3

Kreisendes Reiben der Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handinnenfläche und umgekehrt



4

Aussenseite der Finger auf gegenüberliegender Handfläche mit verschränkten Fingern



5

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



6

Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt



STOPPT
GEFÄHRLICHE
KEIME!

www.haendehygiene-bsbl.ch

Gesundheitsversorgung
Kanton Basel-Stadt



Amt für Gesundheit
Kanton Basel-Landschaft