

Erfahrungsbericht Schlafapnoe, Fremdkörpergefühl

Sehr geehrter Herr Professor

Abmachungsgemäss sende ich Ihnen einen kurzen Bericht, wie anlässlich der letzten Konsultation vor ca. 6 Monaten vereinbart:

Die Schlafapnoe ist unter Kontrolle, das leichte bis mittelmässig starke Schnarchen besteht weiterhin. Leider leide ich nach wie vor unter dem verschieden stark auftretenden Fremdkörpergefühl. Besonders stark tritt es auf beim Liegen in Rückenlage sowie bei sportlicher Betätigung (erhöhte Atmung, grössere Luftmenge) - nach meiner Beurteilung im Schluckbereich. Eine kleine Linderung konnte ich erreichen durch Gurgeln mit "Glycerin 85 % PHEUR" mit etwas Wasser.

Ich bereue jedoch keinen Moment, dass die Operation durchgeführt wurde.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer und alles Gute.

Mit freundlichen Grüssen
M.L. Juli, 2010