

LEISTUNGSTEST FÜR SPORTLER

Spiroergometrie



Kennen Sie Ihr Leistungsvermögen?
Wie steht es um Ihre Fitness?

Zielgruppe

Sind Sie sportlich ambitioniert und wollen Ihr Leistungsvermögen testen oder steigern? Haben Sie einen ungeklärten Leistungsabfall und wissen nicht warum? Bereiten Sie sich auf ein sportliches Event vor und möchten eine Standortbestimmung? Dann Sind Sie bei uns richtig.

Die Spiroergometrie

Mit Hilfe dieses standardisierten Leistungstests

- bestimmen wir Ihre aktuelle maximale Leistungsfähigkeit
- beurteilen wir die Funktion Ihres Herz-Kreislauf-Systems, der Atmung und der Muskulatur

Vor dem eigentlichen Leistungstest führt der Arzt eine kurze Befragung über Ihren Gesundheitszustand und eine kleine körperliche Untersuchung durch.

Methode

- Auf dem Laufband oder dem Fahrrad, je nach Präferenz
- Sie tragen während der Messung eine Gesichtsmaske
- Beim Belastungstest wird die Intensität kontinuierlich bis zu Ihrer maximalen Leistungsfähigkeit erhöht

Messwerte

- Neben Herzfrequenz, Blutdruck und EKG wird auch die Atemfrequenz, die Sauerstoffaufnahme und die Kohlendioxidabgabe gemessen
- Auf der max. Leistungsstufe wird die sog. max. Sauerstoffaufnahme ($VO_2\text{max.}$) berechnet sowie die anaerobe Schwelle bestimmt

Dauer	90 Min. für Leistungstest inkl. Besprechung
Kosten	CHF 300.—
Ort	Kantonsspital Baselland Liestal
Termine	jeweils am Mittwochnachmittag nach Vereinbarung
Anmeldung	kardiologie.liestal@ksbl.ch T +41 (0)61 925 23 65