

Kluge Hände desinfizieren sich

SECHS SCHRITTE DER HYGIENISCHEN HÄNDEDESINFEKTION

Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben. Das Produkt 30 Sekunden in die Hände bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Darauf achten, dass die Hände während der gesamten Einreibezeit feucht bleiben.



1. Schritt

Handfläche auf Handfläche



2. Schritt

Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken



3. Schritt

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



4. Schritt

Aussenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern



5. Schritt

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt



6. Schritt

Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt

Hände desinfizieren

- Vor Patientenkontakt
- Vor aseptischen Tätigkeiten
- Nach Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien
- Nach Patientenkontakt
- Nach Kontakt mit patientennahen Objekten (Nachtisch, Monitor, Bett, etc.)

Voraussetzungen einer sicheren Händehygiene

- Kurzgeschnittene Fingernägel
- Keine künstlichen Fingernägel
- Kein Schmuck, Uhren, Bänder an Händen und Unterarmen. Ausnahme: Ehering / Ring mit glatter Oberfläche
- Hautschutz und Hautpflege mit entsprechenden Cremes regelmässig durchführen
- Bei Hautproblemen (Risse, Wunden, Ekzeme, Abszesse, etc.): Personalärztlichen Dienst oder Spitalhygiene informieren
- Bei Pflaster / Verbänden: Konsequentes Tragen von Einweghandschuhen

Bei Fragen helfen wir gerne weiter

Spitalhygiene Liestal, Tel. **2295**
Bruderholz **2417**
Laufen **8583**