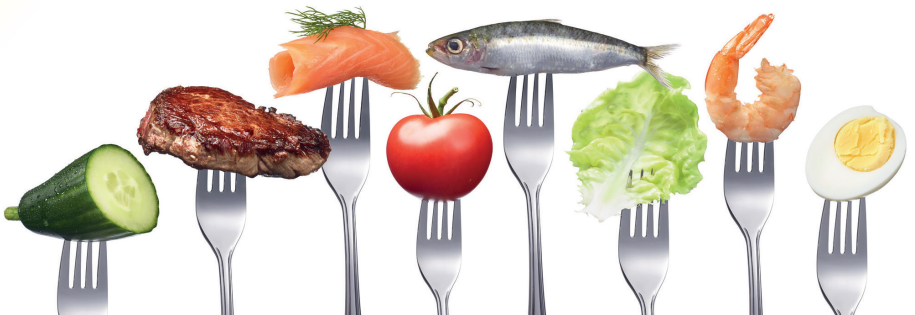


# Ernährungsberatung und -therapie

AM STANDORT LAUFEN



Verschiedene Lebenssituationen wecken ganz unterschiedliche Bedürfnisse. Diese zu befriedigen, ist die zentrale Aufgabe der Ernährungsberatung aller drei Standorte.

---

## Vorgehen in der Ernährungsberatung

Bei einem Beratungsgespräch steht Ihr Anliegen im Mittelpunkt.

– **Gewohnheiten erkennen und Ziele festlegen**

Wir leiten Sie an, aktuelle Ess- und Trinkgewohnheiten bewusst wahrzunehmen und daraus Ziele festzulegen.

– **Alltagsorientierte Umsetzung**

Praxisnah und handlungsorientiert lernen Sie Ihre Ziele situationsgerecht im Alltag umzusetzen.

– **Ernährungsinformation**

Mit ausgesuchten Informationen erweitern Sie Ihr Wissen, um günstige Voraussetzungen für notwendige Veränderungen zu schaffen.

– **Gemeinsam nach Lösungen suchen**

Gewohnheiten abzulegen erfordert Bereitschaft und Geduld. Eine Ernährungsumstellung ist umso erfolgreicher, je mehr sie der jeweiligen Lebenslage angepasst ist.





---

## Sprechstundeangebot

### Wir beraten bei folgenden Themen

- Diabetes mellitus Typ 1+2\* und Schwangerschaftsdiabetes\*
- Übergewicht (Body-Mass-Index > 30 mit Folgeerkrankung\*) und/oder chirurgischer Eingriff\*
- Stoffwechselerkrankungen (Fettstoffwechselstörungen\*, Gicht\*)
- Essstörungen\*
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen\*
- Erkrankungen des Verdauungssystems\*
- Fehl- und Mangelernährungszustände\*
- Nahrungsmittelallergien oder -intoleranzen\*
- Nierenerkrankungen\*
- Gesunde Ernährung
- Schwangerschaft

\*Pflichtleistungen der Krankenkasse mit einer ärztlichen Zuweisung

# FÜR SIE DA

---



**Silvia Neukomm**

Dipl. Ernährungsberaterin HF

## KONTAKT / ANMELDUNG

---

### **Kantonsspital Baselland**

Lochbruggstrasse 39

CH-4242 Laufen

**T +41 (0)61 400 82 35**

**F +41 (0)61 400 83 68**

[ernaehrungsberatung.laufen@ksbl.ch](mailto:ernaehrungsberatung.laufen@ksbl.ch)

Montag - Mittwoch: 8.00 – 12.00 & 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag und Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

Anmeldeformular unter

[www.ksbl.ch/ernaehrungsberatung/anmeldung](http://www.ksbl.ch/ernaehrungsberatung/anmeldung)