

Kantonsspital Baselland

Medizinische Universitätsklinik

Medizin Diagnostik, Gastroenterologie und Hepatologie (PD Dr. med. Emanuel Burri)

Vorbereitungsschema X-Prep liquid® für Darmspiegelung

Termin

Bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung geplant. Damit diese Untersuchung mit der bestmöglichen Aussagekraft durchgeführt werden kann, muss der Dickdarm für die Untersuchung vollständig gereinigt werden. Die letzten Darmentleerungen vor der Untersuchung sollten gelblich klarer Farbe sein (wie Kamillentee) und keine festen Stuhlbestandteile mehr aufweisen.

Die Darmvorbereitung läuft wie folgt ab:

Essensregeln: In den drei Tagen vor der Untersuchung sollten keine faserreichen Speisen wie Gemüse (z.B. Kefen, Spargeln, Salat, Tomaten), Pilze, Früchte mit Haut oder Kernen (z.B. Trauben) oder Vollkornprodukte mehr eingenommen werden.

Die **Vorbereitungslösung (X-Prep liquid®)** rezeptieren wir Ihnen, bitte nehmen Sie diese gemäss folgendem Schema ein:

Am Vortag der Untersuchung um **14.00 Uhr** X-Prep liquid einnehmen und ein grosses Glas Wasser nachtrinken. Danach stündlich mind. 1 grosses Glas klare Flüssigkeit bis zum Schlafengehen (insgesamt mind. 2 Liter). Wirkungseintritt nach 5-8 Stunden (kann Bauchkrämpfe verursachen).

Das Trinken der zusätzlichen Flüssigkeit muss bis 2 Stunden vor der Untersuchung beendet sein.

Ab Beginn der Anwendung mit X-Prep liquid® bis nach der Untersuchung keine feste Nahrung mehr einnehmen.

Durch die Vorbereitung kann es zu einer Hautreizung am After kommen, die Sie mit einer Salbe (z.B. Bepanthen) verhindern können.

Bitte beachten Sie

Medikamente (inkl. Aspirin) können Sie nach dem Abführen wie gewohnt bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung mit einem kleinen Schluck Wasser einnehmen. Eine Diabetestherapie oder eine Therapie mit Blutverdünnern (Marcoumar, Xarelto, u.ä.) oder Blutplättchenhemmern sollte aber nach Absprache mit Ihrem Hausarzt oder Magendarm-Spezialisten angepasst resp. unterbrochen werden.

Bei Fragen oder Unklarheiten

Melden Sie sich bitte frühzeitig auf der Medizinischen Diagnostik des Kantonsspital Baselland Standort Liestal (Tel. 061 925 23 60; E-Mail: gastroenterologie.liestal@ksbl.ch). Bürozeiten 08.00–12.00 und 13.30–16.45 Uhr).

Liestal:	Rheinstr. 26, 4410 Liestal	Tel.: +41 61 925 2360/58	Fax.: +41 61 925 2813	Mail: gastroenterologie.liestal@ksbl.ch
Bruderholz:	4101 Bruderholz	Tel.: +41 61 436 2298	Fax.: +41 61 436 3655	Mail: gastroenterologie.bruderholz@ksbl.ch
Laufen:	Lochbruggstr. 39, 4242 Laufen	Tel.: +41 61 400 8414	Fax.: +41 61 400 8372	Mail: gastroenterologie.laufen@ksbl.ch
Homepage:	www.ksbl.ch/kliniken/medizin/gastroenterologie			