

Klangtherapie in Liestal

THERAPIE-ANGEBOT



Physiotherapie

Kantonsspital Baselland Liestal

Die Klangliege hat die Grösse einer Massageliege und ist auf der Unterseite mit 55 Saiten gleicher Stimmung bespannt. Während einer Behandlung von ungefähr 30 Minuten liegt der/die Klient/-in bequem auf der Klangliege, die der Therapeut spielt. Durch die Schwingungen der Saiten entstehen unendlich viele Obertöne, die einen wohltuenden, kontinuierlichen Klang erzeugen. Durch den Körperkontakt mit dem Instrument sind die Schallwellen zusätzlich als angenehme, körperliche Vibration spürbar.

«Seit meinem Kunststudium beschäftige ich mich mit Klang. Obertonreiche Musikinstrumente – wie zum Beispiel den chinesischen Gong oder die Monochord-Klangliege – und deren Wirkung auf den Menschen faszinieren mich und führten mich zu meiner Arbeit als Klangtherapeut. Obertöne haben eine ordnende Wirkung und bringen Menschen auf einfache Weise zurück in ihre Mitte.»



Jonathan Ruf therapiert nach dem methodischen Ansatz der Klangtherapie KLA® von Hans Hägi-Santana.



Was kann die Klangtherapie?

Klangtherapie wirkt harmonisierend und ganzheitlich auf die physische und psychische Ebene des Menschen und unterstützt so fast jeden Heilungsprozess. Mögliche sinnvolle Anwendungsbe-
reiche sind beispielsweise:

Stress und Krisen: Konzentrationsschwierigkeiten,
Chronische Müdigkeit, Schlafstörungen,
Gemütsschwankungen, Aggressionen,
Energierlosigkeit, Ängste,
Nervenzusammenbruch, Depression

Schmerzlinderung: Muskelverspannungen, Verletzungen,
Arthritis, Arthrose, Phantomschmerzen

Störende Ohrgeräusche: Tinnitus, Hörsturz,
Gleichgewichtsstörungen

**Wund- und
Narbenheilung:** Nach chirurgischen Eingriffen,
Verbrennungen, Transplantationen

Wellness: Entspannung und Ausgleich, Steigerung
der Lebensqualität, Achtsamkeitstraining

Wann und Wo?

Nach Vereinbarung jeweils donnerstags ab 16.30 Uhr
Die Behandlungen finden im Raum 19 in der Physiotherapie in
Liestal statt (Anfahrt siehe www.ksbl.ch).

Kosten

Behandlung à 45 Min. inkl. Vor- und Nachgespräch: CHF 50.-

Kursleitung & Anmeldung

Jonathan Ruf

jonathan.ruf@hotmail.ch

T +41 (0)76 456 98 48

**Wir sind Experten bei Fragen
zu Bewegung,
Mobilität, körperlichen
Einschränkungen und
Schmerzen.**

Kantonsspital Baselland

Physiotherapie

Rheinstrasse 26

CH-4410 Liestal

T +41 (0)61 925 26 60

physiotherapie.liestal@ksbl.ch

www.ksbl.ch