

Venenzentrum Bruderholz

VERHALTEN NACH DER OPERATION,
NACHKONTROLLE



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie wurden heute im Venenzentrum am Bruderholz ambulant operiert. Wir danken für Ihr Vertrauen und hoffen, dass wir Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich gestalten konnten.

Folgender Eingriff wurde durchgeführt

- Laserablation der V. saphena rechts links
- Seitenastphlebektomien rechts links
- Perforantenelektrolyse rechts links

Um ein optimales Behandlungsergebnis zu erzielen, erhalten Sie einige Hinweise zur Nachbehandlung und Verhaltensempfehlungen.

Mobilität / Sport / Arbeitsunfähigkeit

Nach dem Eingriff dürfen Sie sich schmerzangepasst frei bewegen. Am Operationstag selbst, sollten Sie von körperlichen Anstrengungen Abstand halten, das operierte Bein regelmässig hochlagern, kein Fahrzeug lenken und keine Maschinen bedienen. Sportliche Aktivitäten können bei Wohlbefinden wenige Tage nach dem Eingriff wieder aufgenommen werden. Die Arbeitsunfähigkeit beträgt in der Regel 2-3 Tage.

Medikation

Wir empfehlen nach einer Laserbehandlung eine Thromboseprophylaxe mit Xarelto 10mg Tbl. 1 x täglich während 7 Tagen, beginnend am Abend des Operationstages. Die verordneten Schmerzmittel müssen nur im Bedarfsfall eingenommen werden. In der Regel hält die örtliche Betäubung noch für mehrere Stunden an. Ihre vorbestehende Medikation nehmen Sie, wenn nicht anders besprochen, weiterhin wie gewohnt ein.

Bei einer alleinigen Seitenastphlebektomie erfolgt die Thromboseprophylaxe mit Fragmin im Rahmen der Operation, sodass keine Medikation mit Xarelto nach dem Eingriff notwendig ist.

Verhalten bei Nachblutungen

Im Falle einer Nachblutung belassen Sie bitte den angelegten Kompressionsverband. Legen Sie an der betreffenden Stelle, mithilfe der mitgegebenen Kompressen und der elastischen Binde, einen Verband an und lagern Sie das Bein für 15 Minuten hoch (über Herzhöhe). Sollte die Blutung dadurch wider Erwarten nicht zum Stillstand kommen, wenden Sie sich bitte an:

während den Öffnungszeiten

Sekretariat des Venenzentrums T +41 (0)61 436 21 53

Ausserhalb der Öffnungszeiten

Kantonsspitals Baselland T +41 (0)61 436 36 36

Fragen Sie nach dem diensthabenden chirurgischen Oberarzt

Das Aufsuchen der Notfallstation ist jeder Zeit möglich.

Nachkontrollen und weiteres Vorgehen

- Eine klinische und duplexsonographische Kontrolle findet jeweils nach einem Tag sowie nach ca. einer Woche nach der Operation bei uns statt. Bei der Konsultation am ersten Tag nach dem Eingriff legen wir Ihnen den Kompressionsstrumpf an, den Sie zu diesem Termin bitte mitbringen. Dieser sollte nochmals über Nacht bis zum Abend des 2. postoperativen Tages belassen werden. Anschliessend empfehlen wir das Tragen des Strumpfes tagsüber bis 14 Tage nach der Operation.
- Duschen dürfen Sie ab dem Morgen des 3. Tages nach der Operation über die Steristrips bzw. die Mini-Schnitte. Die Steristrips sollten belassen werden, bis sie selbstständig abfallen oder dürfen ab dem 10. Tag nach der Operation entfernt werden.
- Schwimmen, Baden und in die Sauna dürfen Sie nach 14 Tage ab Operation.
- Hämatomverfärbungen sind häufig und oft wochenlang sichtbar. Sie können bei Bedarf mit einem Heparin-Gel behandelt werden. Manche Patienten tasten im Bereich der mit Laser behandelten Vene einen derben Strang. Dies ist ein Zeichen des Abbauprozesses der Vene und zeigt an, dass die Verödung erfolgreich war.
- Sollten Ihnen im Heilungsverlauf Sensibilitätsstörungen, Rötungen oder Schwellungen am operierten Bein auffallen, bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Venenzentrum. Im Falle von plötzlich auftretender Atemnot sollten Sie sich notfallmässig ärztlich vorstellen.

Kontakt

Anmeldung

Während den Öffnungszeiten des Venenzentrums:

T +41 (0)61 436 21 53

Ausserhalb der Öffnungszeiten lassen Sie sich bitte über die folgende Telefonnummer des Kantonsspitals Baselland mit dem chirurgischen Oberarzt verbinden:

T +41 (0)61 436 36 36

Sprechstunden & Kontakt Operateur

Sekretariat Venenzentrum Bruderholz

T +41 (0)61 436 21 53

venenzentrum@ksbl.ch

Öffnungszeiten

Sie erreichen das Sekretariat telefonisch wie folgt:

Montag 08.00–12.00 / 13.30–16.00 Uhr

Dienstag–Donnerstag 07.30–12.00 / 13.30–16.00 Uhr

Freitag 08.00–12.00 / nachmittags geschlossen

Weitere Informationen unter **www.ksbl.ch/venenzentrum**

Wir wünschen Ihnen alles Gute und eine rasche Genesung.

Ihr Team Venenzentrum Bruderholz

Kantonsspital Baselland

Venenzentrum Bruderholz

CH-4101 Bruderholz

venenzentrum@ksbl.ch

www.ksbl.ch/venenzentrum