

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Unser Angebot 2022

**click
me!**

ALLE KURS-
ANGEBOTE



Frauenklinik Baselland

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

Liebe werdende Eltern

Die Frauenklinik Baselland bietet Ihnen vor und nach der Geburt ein umfangreiches Angebot an Untersuchungen, Beratungen und Kursen an. Unser Team – bestehend aus Ärztinnen und Ärzten, Hebammen, Pflegefachkräften und Physiotherapeutinnen- und -therapeuten – arbeitet Hand in Hand.

Wir begleiten und unterstützen Sie ganz individuell. Unsere Devise lautet: «So viel wie möglich oder nötig und gewünscht.» Ganz in Abstimmung mit Ihren medizinischen und persönlichen Bedürfnissen. Die Sicherheit von Mutter und Kind steht immer im Mittelpunkt.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unser Angebot. Detaillierte Informationen zu den Kursen und Online-Anmeldemöglichkeiten finden Sie auch auf unserer Website unter **www.ksbl.ch/veranstaltungen**. Sie können sich aber auch per Mail oder Telefon anmelden:

hebammen@ksbl.ch / T +41 (0)61 925 22 80

Wir freuen uns, für Sie da sein zu dürfen!
Ihr Team der Frauenklinik Baselland

INFORMATIONENABENDE

Informationsabende Schwangerschaft & Geburt

Wir informieren Sie über unsere Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt. Wir stehen für Ihre Fragen zur Verfügung und geben Ihnen Gelegenheit, die Räumlichkeiten der Frauenklinik zu besichtigen.

Daten 2022	13. Januar
	17. Februar
	17. März
	21. April
	19. Mai
	16. Juni
	21. Juli
	18. August
	15. September
	13. Oktober
	17. November
	15. Dezember

Zeit: einmal pro Monat, jeweils Donnerstag, 19.00 Uhr
Ort: Aula Feldsäge, Liestal (Bitte beachten Sie die Beschilderung.)

Anmeldung

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, bitten wir Sie, sich für den Informationsabend anzumelden:
hebammen@ksbl.ch / T +41 (0)61 925 22 80

AKUPUNKTUR UND SPRECHSTUNDEN

Akupunktur in der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche

Zeit: Termin auf Anfrage
Ort: Geburtenabteilung, Standort Liestal
Kosten: CHF 60.– pro Sitzung à 30 Minuten

Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden

Zeit: Termin auf Anfrage
Ort: Geburtenabteilung, Standort Liestal
Kosten: CHF 80.– pro Sitzung à 45 Minuten
inkl. Beratungsgespräch

Akupunktur/Moxa bei Steisslage/Beckenendlage

Zeit: Termin auf Anfrage
Ort: Geburtenabteilung, Standort Liestal
Kosten: CHF 60.– pro Sitzung à 30 Minuten

Hebammen-Sprechstunde/ Antenatal consultation with a midwife

Schwangerschaftskontrolle durch eine Hebamme. Sie nimmt sich Zeit für Ihre Fragen und Anliegen, auch in Englisch.



GEBURTSTVORBEREITUNGSKURSE

Themen unserer Geburtsvorbereitungskurse sind Schwangerschaft, Geburtsverlauf, Wochenbett und Stillen. Wir bieten **Frauenkurse**, **Paar-Wochenendkurse** sowie **Crashkurse** an.

Frauenkurs

6 Abende à 2 Stunden

Zeit: jeweils Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Raum Feldsäge, Standort Liestal
Kosten: CHF 260.–
Gruppengrösse: maximal 8 Frauen

Kursnummer	Kurstermine
Li-1	4. Januar 2022
	11. Januar 2022
	18. Januar 2022
	25. Januar 2022
	1. Februar 2022
	8. Februar 2022



Neu!

Paar-Wochenendkurse

Freitag 3 Stunden, Samstag 5 Stunden

Zeit: jeweils Freitag von 18.00 bis 21.00 Uhr und
Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr / 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Raum Feldsäge, Standort Liestal
Kosten: CHF 260.–
Gruppengrösse: maximal 8 Paare

Kursnummer	Kurstermine
Li-2	29. und 30. April 2022
Li-3	11. und 12. November 2022

Crashkurse

1 Samstag à 4 Stunden

Zeit: jeweils Samstag von 8.30 bis 12.30 Uhr
Ort: Raum Feldsäge, Standort Liestal
Kosten: für Frauen alleine CHF 100.–
für Paare oder Frauen mit Begleitperson CHF 170.–

Kursnummer	Kurstermine
Li-4	12. März 2022
Li-5	25. Juni 2022
Li-6	27. August 2022
Li-7	22. Oktober 2022
Li-8	3. Dezember 2022

Online Anmeldeformular:
www.ksbl.ch/veranstaltungen

NACH DER GEBURT

Stillambulatorium

Haben Sie Fragen rund um das Thema Stillen? Kompetente Stillberaterinnen IBCLC helfen Ihnen weiter und beraten Sie gerne persönlich und diskret. 3 Stillberatungen werden von der Krankenkasse (Grundversicherung) bezahlt.

Zeit: jeweils Montag und Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr
Mittwochnachmittag 14.00 bis 16.00 Uhr
nach Vereinbarung T +41 (0)61 925 22 83
Ort: Stillambulatorium 4. Stock, Standort Liestal

Stillnotfall? täglich, 24 Std./7 Tage T +41 (0)61 925 29 40



Zimmerangebot und Wochenbett «plus»

Für die Zeit nach der Geburt stehen Ihnen und Ihrer Familie verschiedene Zimmerangebote und Zusatzangebote zur Verfügung. Ein- oder Zweibettzimmer, Familienzimmer oder Wochenbett «plus»? Wir beraten Sie gerne.

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Gezielte Übungen unterstützen den natürlichen Rückbildungsprozess und das Körperbewusstsein. Sie dienen der Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur sowie der Inkontinenz- (Harnverlust) und Senkungsprophylaxe.

Angebot der Physiotherapie: 8 Abende à 1 Stunde

Die Kurse finden 6 bis 10 Wochen nach der Geburt statt und werden direkt von der Physiotherapie angeboten.

- Zeit:** jeweils Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr
oder 18.00 bis 19.00 Uhr
Während der Schulferien (BL) findet kein Kurs statt, ausser in den Sommerferien nach Absprache mit der Kursleitung.
- Ort:** Turnsaal Physiotherapie, 1. Untergeschoss,
Standort Liestal
- Kosten:** CHF 192.–
- Gruppengrösse:** 4 bis 6 Frauen, Einstieg in laufenden
Kurs möglich

Anmeldung Rückbildungsgymnastik

Physiotherapie unter T +41 (0)61 925 26 60 oder
physiotherapie.liestal@ksbl.ch

UNSER ANGEBOT AUF EINEN BLICK

- **Informationsabende Schwangerschaft & Geburt**
- **Akupunktur in der Schwangerschaft**
- **Hebammen-Sprechstunde/
Antenatal consultation with a midwife**
- **Geburtsvorbereitungskurse**
 - Frauenkurs
 - Paar-Wochenendkurse
 - Crashkurs
- **Stillambulatorium**
- **Zimmerangebot und Wochenbett «plus»**
- **Rückbildungsgymnastik**

Anmeldung Geburtsvorbereitungskurse

Hebammen unter T +41 (0)61 925 22 80 oder
hebammen@ksbl.ch

Online Anmeldeformular:

www.ksbl.ch/veranstaltungen

Kantonsspital Baselland

Frauenklinik Baselland

HEBAMMEN

Rheinstrasse 26

CH-4410 Liestal

T +41 (0)61 925 22 80

hebammen@ksbl.ch

www.ksbl.ch/frauenklinik

www.ksbl.ch/veranstaltungen