

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Unser Angebot 2024

**click
me!**

ALLE KURS-
ANGEBOTE



Liebe werdende Eltern

Die Frauenklinik Baselland bietet Ihnen vor, während und nach der Geburt ein umfangreiches Angebot an Untersuchungen, Beratungen und Kursen an. Unser Team – bestehend aus Ärztinnen und Ärzten, Hebammen, Pflegefachkräften und Physiotherapeutinnen- und -therapeuten – arbeitet Hand in Hand.

«Gemeinsam in Sicherheit und Geborgenheit» – Wir begleiten die Geburt Ihres Kindes herzlich, individuell, vertrauensvoll und professionell.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unser Angebot. Detaillierte Informationen zu den Kursen und den Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf unserer Website.

Wir freuen uns, für Sie da sein zu dürfen!
Ihr Team der Frauenklinik Baselland

INFORMATIONENABENDE

Informationsabende über Schwangerschaft & Geburt

Wir informieren Sie über unsere Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt. Wir stehen für Ihre Fragen zur Verfügung und geben Ihnen Gelegenheit, die Räumlichkeiten der Frauenklinik zu besichtigen.

Daten 2024	16. Januar
	20. Februar
	19. März
	16. April
	14. Mai
	18. Juni
	23. Juli
	27. August
	17. September
	15. Oktober
	12. November
	17. Dezember

Ort: Aula Feldsäge, Kantonsspital Baselland Liestal
(Bitte beachten Sie die Beschilderung)

Zeit: einmal pro Monat, Dienstag, 19.00 Uhr



Keine Anmeldung erforderlich

Kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

SPRECHSTUNDEN

Hebammen-Sprechstunde

Schwangerschaftskontrolle durch eine Hebamme. Sie nimmt sich Zeit für Ihre Fragen und Anliegen.



Neu!

Ab 5. März 2024 auch im Gesundheitszentrum Laufen

- Hebammensprechstunden
- Schwangerschaftskontrollen
- Beratung und Gespräche rund um die Geburt
- Akupunktursprechstunden durch die Hebamme
- Private Geburtsvorbereitung

click
me!

Akupunktur in der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche

Ort: Geburtenabteilung
Zeit: Termin auf Anfrage
Kosten: CHF 60.– pro Sitzung à 30 Minuten

Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden

Ort: Geburtenabteilung
Zeit: Termin auf Anfrage
Kosten: CHF 80.– pro Sitzung à 45 Minuten
inkl. Beratungsgespräch

Akupunktur/Moxa bei Steisslage/Beckenendlage

Ort: Geburtenabteilung
Zeit: Termin auf Anfrage
Kosten: CHF 60.– pro Sitzung à 30 Minuten



KURSANGEBOT

Themen unserer Geburtsvorbereitungskurse sind Schwangerschaft, Geburtsverlauf, Wochenbett und Stillen. Wir bieten **Frauenkurse**, **Paar-Wochenendkurse** sowie **Crashkurse** an.

Frauenkurse

4 Abende à 2 Stunden, 2 Abende mit Partner/-in

Ort: Aula Feldsäge, Kantonsspital Baselland Liestal
Zeit: 19.00–21.00 Uhr
Kosten: CHF 300.–
Gruppengrösse: maximal 7 Frauen

Kursnummer	Kurstermine
Li-1	Mi., 6. März 2024 Di., 12. März 2024 – Abend mit Partner/-in Mi., 20. März 2024 – Abend mit Partner/-in Mi., 27. März 2024

Kursnummer	Kurstermine
Li-2	Fr., 4. Oktober 2024 Fr., 11. Oktober 2024 – Abend mit Partner/-in Fr., 18. Oktober 2024 – Abend mit Partner/-in Fr., 25. Oktober 2024



Anmeldung

Hebammen, +41 61 925 22 80 oder
hebammen@ksbl.ch

Paar-Wochenendkurse

Freitag 3 Stunden, Samstag 5 Stunden

Ort: Aula Feldsäge, Kantonsspital Baselland Liestal
Zeit: Freitag, 18.00–21.00 Uhr
Samstag, 9.00–12.00 Uhr / 13.00–15.00 Uhr
Kosten: CHF 300.–
Gruppengrösse: maximal 8 Paare

Kursnummer	Kurstermine
Li-3	31. Mai und 1. Juni 2024
Li-4	6. und 7. Dezember 2024



Anmeldung

Hebammen unter +41 61 925 22 80 oder
hebammen@ksbl.ch

Crashkurse

1 Samstag à 4 Stunden

Ort: Aula Feldsäge, Kantonsspital Baselland Liestal
Zeit: Samstag, 8.30–12.30 Uhr
Kosten: für Frauen alleine CHF 150.–
für Paare oder Frauen mit Begleitperson CHF 200.–
Gruppengrösse: 12 Personen

Kursnummer	Kurstermine
Li-5	27. Januar 2024
Li-6	13. April 2024
Li-7	27. Juli 2024
Li-8	7. September 2024



Anmeldung

Hebammen, +41 61 925 22 80 oder
hebammen@ksbl.ch

ANGEBOTE DER PHYSIOTHERAPIE

Schwangerschaftsgymnastik

Ort:	Aula Feldsäge, Kantonsspital Baselland Liestal
Zeit:	Montag, 17.00–18.00 Uhr
Dauer:	10 Lektionen à 60 Min. Gruppengymnastik, Einstieg in laufenden Kurs jederzeit möglich.
Kosten:	CHF 300.–
Gruppengrösse:	4–8 Frauen, Einstieg in laufenden Kurs möglich

Rückbildungsgymnastik mit oder ohne Baby

Ort:	Aula Feldsäge, Kantonsspital Baselland Liestal
Zeit:	Montag, 18.00–19.00 Uhr (ohne Baby) Dienstag, 10.00–11.00 Uhr (mit oder ohne Baby)
Dauer:	10 Lektionen à 60 Min. Gruppengymnastik, Einstieg in laufenden Kurs möglich.
Kosten:	CHF 300.–
Gruppengrösse:	4–8 Frauen

Rückbildungskurs nach Verlust des Kindes

Ort:	Aula Feldsäge, Kantonsspital Baselland Liestal
Zeit:	Dienstag, 08.45–09.45 Uhr
Dauer:	10 Lektionen à 60 Min.
Kosten:	CHF 300.–
Gruppengrösse:	4–6 Frauen, geschlossene Gruppe

Im Anschluss an die Rückbildungsgymnastik haben Sie die Möglichkeit, Ihren Körper im [Pilates-Angebot](#) der Physiotherapie weiter zu stärken.



Informationen & Anmeldung

physiotherapie.liestal@ksbl.ch

Physiotherapie: +41 61 925 26 60

GEBURT

Gemeinsam in Sicherheit und Geborgenheit

Wir begleiten und unterstützen Sie ganz individuell. So viel wie möglich oder nötig und gewünscht. Ganz in Abstimmung mit Ihren medizinischen und persönlichen Bedürfnissen. Die Sicherheit von Mutter und Kind steht im Mittelpunkt. Wir sind rund um die Uhr für Sie da – in Zusammenarbeit mit unseren Anästhesist/-innen und den Kinderärzt/-innen des Universitäts-Kinderspitals beider Basel (UKBB).

Basisangebot

- Geburten in verschiedenen Positionen und im Wasser
 - Stationäre Geburten & Wochenbettbetreuung, Ambulante Geburten
 - Komplementärmedizin: Homöopathie, Aromatherapie und Akupunktur
 - Schmerzerleichterung: nebst Medikamenten bieten wir PDA und Lachgas an.
 - Natürliche Geburten, Geburten im Arzt-/Hebammen-Modell, Hebammengeleitete Geburten, vaginal operative Hilfeleistungen, Kaiserschnittgeburten, Kaisergeburten
-

Kaisergeburt

«Auch im Operationssaal die Geburt ganz nah miterleben»

Während der Kaisergeburt können die Eltern die Geburt ihres Kindes direkt miterleben. Der Sichtschutz wird in diesem Fall abgesenkt. Nach der Entbindung wird das Kind wie nach der natürlichen Geburt direkt der Mutter auf die Brust gelegt. Dadurch unterstützen wir die Mutter-Kind-Bindung (Bonding) und ermöglichen der Familie eine positive Erfahrung, trotz der Operationssaal-Atmosphäre.

Details und Voraussetzungen für eine Kaisergeburt finden Sie auf unserer Website.

Bonding

«Nähe, Wärme und Liebe für ein gesundes Selbstvertrauen des Kindes»

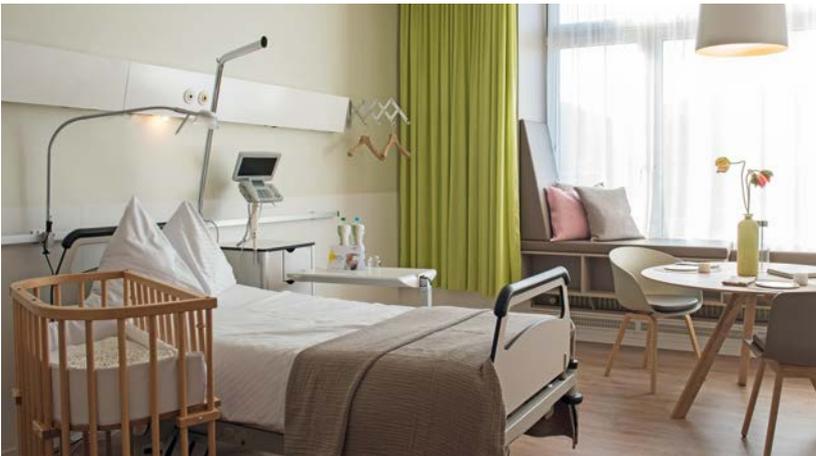
Die Mutter-Kind-Bindung und ein positives Geburtserlebnis für die ganze Familie stehen im Zentrum all unseres Handelns. Bindung entsteht bereits während der Schwangerschaft und verstärkt sich nach der Geburt.

NACH DER GEBURT

click
me!

Zimmerangebot und Wochenbett «plus»

Für die Zeit nach der Geburt stehen Ihnen und Ihrer Familie verschiedene Zimmerangebote und Zusatzangebote zur Verfügung. Ein- oder Zweibettzimmer, Familienzimmer oder Wochenbett «plus». Wir beraten Sie gerne.



Stillambulatorium

Haben Sie Fragen rund um das Thema Stillen? Kompetente Stillberaterinnen IBCLC helfen Ihnen weiter und beraten Sie gerne persönlich und diskret. 3 Stillberatungen werden von der Krankenkasse (Grundversicherung) bezahlt.

Ort: Stillambulatorium 4. Stock
Zeit: Montag und Freitag von 8.00–16.00 Uhr
nach Vereinbarung +41 61 925 22 83

Stillnotfall? täglich, 24 Std./7 Tage +41 61 925 29 40

Kolostrumgewinnung

Kolostrum oder auch Erst-/Vormilch ist die erste Muttermilch und hilft dem Kind, das Immunsystem aufzubauen und die Abwehrkräfte zu stärken. Das Kolostrum ist reich an Antikörpern, Mineralstoffen, Proteinen und Nährstoffen und unterstützt den besten Entwicklungsstart Ihres Kindes. Es ist besonders wichtig in Schwangerschaften mit Risikofaktoren wie z.B. Gestationsdiabetes, kleines/grosses Kind, vorausgegangene Geburten.

Gerne zeigen wir Ihnen, wie Sie schon in der Schwangerschaft Kolostrum gewinnen können. Mit der Kolostrumgewinnung kann in der 36. Schwangerschaftswoche begonnen werden. Unsere Stillberaterinnen unterstützen Sie dabei.



Für Ihre Fragen stehen Ihnen die **Stillberaterinnen der Frauenklinik** gerne zur Verfügung. +41 61 925 29 40

UNSER ANGEBOT AUF EINEN BLICK

- **Informationsabende Schwangerschaft & Geburt**
- **Akupunktur in der Schwangerschaft**
- **Hebammen-Sprechstunde**
- **Geburtsvorbereitungskurse**
- **Schwangerschaftsgymnastik**
- **Geburtsbegleitung im Ärztinnen-/Arzt-Hebammensystem**
- **Hebammengeleitete Geburtshilfe**
- **Stillambulatorium**
- **Zimmerangebot und Wochenbett «plus»**
- **Rückbildungsgymnastik**



Kantonsspital Baselland

Frauenklinik Baselland

HEBAMMEN

Rheinstrasse 26

CH-4410 Liestal

+41 61 925 22 80

hebammen@ksbl.ch

[ksbl.ch/frauenklinik](https://www.ksbl.ch/frauenklinik)