Kantonsspital Baselland

Center of Excellence
Fuss & Sprunggelenk

Suivi post-opératoire chirurgie du pied

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS VOLONTIERS PENDANT LA SUITE DU PROCESSUS DE GUÉRISON.

Center of Excellence Fuss & Sprunggelenk
Universitäre Klinik Orthopädie & Traumatologie

Chère patiente, cher patient,

Une fois terminé le traitement hospitalier, nous vous accompagnons volontiers pendant la suite du processus de guérison. En complément de l'entretien de sortie, vous recevez ici des informations importantes pour une guérison rapide, sans complications.

Mobilisation / immobilisation

Après une opération, une mobilisation ou immobilisation dans une chaussure spéciale s'avérera nécessaire dans la plupart des cas. Le choix de la thérapie est toujours effectué par l'opérateur.

Une **chaussure Hallux** constitue la solution standard pour les opérations simples de l'avant-pied.

Un **Vacoped** est une chaussure à vide qui représente une alternative par rapport à un plâtre.

La **chaussure Künzli** est une chaussure stable et haute qui se porte souvent après des reconstructions ligamentaires et des opérations du tendon d'Achille.

Le **plâtre** est nécessaire lors d'une immobilisation totale pendant une période prolongée.

En fonction du processus de guérison, vous serez éventuellement autorisé à rentrer chez vous avec un plâtre amovible provisoire. Dans ce cas, vous recevrez, pour la semaine suivante, un rendez-vous dans la salle de plâtre. Après avoir contrôlé la plaie, le service posera un plâtre fermé dans la mesure du possible.

Lorsque vous ressentez des douleurs à l'intérieur du plâtre, lorsque celui-ci est trop détendu, mouillé ou lorsqu'il se trouve dans un état limite du point de vue hygiénique, il faudrait le renouveler. Pour ce faire, veuillez vous adresser directement à notre service de soins du plâtre pendant la journée :

BRUDERHOLZ **+41 61 400 67 51** LIESTAL **+41 61 400 23 47**

À partir de 16h30 et les **week-ends ou jours fériés**, veuillez vous adresser, en cas de problèmes avec le plâtre, au service des urgences:

BRUDERHOLZ **+41 61 400 60 00** LIESTAL **+41 61 400 90 00**

En cas de doute, veuillez vous rendre au service des urgences le plus proche. Au cas où votre domicile serait éloigné ou à l'étranger, vous pouvez aussi faire changer le plâtre à votre domicile.

Suture/plaies

Pansement

Dans la mesure où vous ne portez pas de plâtre fermé, le pansement doit être renouvelé tous les 2 à 3 jours (tous les jours pour les plaies suintantes). Vous pouvez le faire tout seul ou le faire effectuer en ayant recours au service de soins à domicile ou à votre médecin de famille. N'enlevez pas les croûtes et n'utilisez pas de crèmes cicatrisantes ou de produits similaires avant l'enlèvement des fils. Si vous constatez que la plaie est rougie et surchauffée ou si elle suinte (la sécrétion sur les compresses augmente lors du renouvellement du pansement), vous devez nous contacter ou votre médecin de famille.

Retrait des fils

Le retrait des fils est effectué 2 à 3 semaines après l'opération chez le médecin de famille, lors du retrait du plâtre (même si ce n'est que dans 6 à 8 semaines) ou lors d'un renouvellement du plâtre.

Enflure / douleurs
Si le pied est enflé, ce qui n'est pas inhabituel pendant la phase de réhabilitation, vous devez le maintenir surélevé autant que possible. De plus, vous pouvez prendre des mesures pour le refroidir parce qu'une enflure est souvent aussi associée à des douleurs. Au début, vous devriez prendre régulièrement les antidouleurs recommandés puis en réduire la quantité au fur et à mesure de l'atténuement de la douleur.

Informations d'ordre général

Prophylaxie de la thrombose
Tant qu'une immobilisation est nécessaire et tant que l'application de la charge complète sur le pied n'est pas encore autorisée, il est nécessaire de garantir 1 fois par jour l'administration de Fragmin ou la prise de Xarelto. Au cas où vous prendriez en permanence des anticoagulants (Marcoumar, Plavix ou similaires), vous recevrez des informations concernant votre nouveau dosage individuel. Si vous portez une chaussure Künzli ou Hallux, il est possible, après consultation du médecin traitant, que celui-ci prescrive l'arrêt de la prophylaxie de la thrombose dès que l'application de la charge complète sur le pied est possible sans l'utilisation des cannes.

Charge sur le pied
La charge autorisée vous sera communiquée après l'opération. La kinésithérapie vous donnera des instructions adaptées à vos besoins individuels. Veuillez observer cette consigne jusqu'à la consultation auprès de votre opérateur. C'est ici que vous recevrez, le cas échéant, une nouvelle consigne concernant la charge autorisée.

Prendre une douche
Si la plaie n'est pas complètement sèche, vous devez enfiler un sac en plastique avant de vous doucher et le fermer hermétiquement avec un ruban adhésif ou utiliser la protection douche qui vous a été remise. Après 3 à 4 jours, lorsque la plaie est sèche et sans irritation, vous pouvez vous doucher sans réserve. Laissez les SteriStrips (rubans adhésifs de couleur chair appliqués sur la suture) jusqu'à ce qu'ils tombent d'eux-mêmes ou jusqu'à ce qu'ils soient retirés avec les fils. Après la douche, il faudrait sécher la plaie soigneusement et parfaitement avec un linge ou à l'air. Tant que vous portez un plâtre, vous devez toujours le protéger de l'eau.

Prendre un bain / nager
Tant qu'une immobilisation du pied est nécessaire, il est interdit de se baigner et de nager.

Kinésithérapie
Dans l'unité hospitalière, vous serez instruit par la kinésithérapie et préparé à une rééducation en toute sécurité. Après votre sortie, une thérapie pourra être nécessaire tout de suite ou après quelques semaines. La prescription/ information correspondante vous sera remise à la sortie ou lors de la première consultation après l'opération.

Conduire
La conduite automobile avec plâtre et Vacoped n'est autorisée que si vous avez été opéré du pied gauche et si vous conduisez un véhicule avec boîte automatique. Si vous portez une chaussure Künzli, vous êtes autorisé à conduire à condition d'avoir reçu par votre médecin l'autorisation d'appliquer la pleine force du pied et d'être en mesure de la mettre en œuvre en cas de freinage d'urgence.
La conduite automobile relève de votre propre responsabilité !

Rendez-vous / ordonnance
Avant votre sortie, les documents suivants vous seront remis :
- Rapport d'opération
- Prescription de médicaments
- Rendez-vous pour l'examen radiologique de contrôle
- Rendez-vous de consultation médicale
- Prescription de kinésithérapie
- Certificat d'incapacité de travail
- Dispenses

Nous ferons suivre, le cas échéant, les propositions de rendez-vous. L'ordonnance reçue vous permettra de vous procurer les médicaments dans une pharmacie de votre choix.

CONTACT

BRUDERHOLZ

Hôpital cantonal
Kantonsspital Baselland

CH-4101 Bruderholz
+41 61 400 40 40

LIESTAL

Hôpital cantonal
Kantonsspital Baselland
Rheinstrasse 26
CH-4410 Liestal
+41 61 400 40 40

MEDICAL SUPPORT TEAM

+41 61 400 33 50

SECRÉTARIAT

+41 61 400 87 06

URGENCES

+41 61 400 60 00

Center of Excellence Fuss & Sprunggelenk
Universitäre Klinik Orthopädie & Traumatologie

fuss@ksbl.ch

KSBL M01016 V 05/2025 100 Ex. 05/2025