

# Diabetesberatung

FÜR UNS STEHT DER MENSCH UND  
SEINE INDIVIDUALITÄT IM MITTELPUNKT



---

## **Wir informieren über**

### **Blutzuckerkontrollen**

- Instruktionen zum selbständigen Messen
- Richtige Interpretation
- Entsprechendes Handeln

### **Hyper- und Hypoglykämie (Über- und Unterzuckerung)**

- Symptome und Ursachen
- Richtiges Verhalten zur Verhinderung von Über- und Unterzuckerung
- Richtiger Umgang im Falle einer Über- oder Unterzuckerung

### **Orale Antidiabetika**

- Wirkung der Medikamente
- Korrekte Einnahme

### **Insulintherapie**

- Instruktion zur korrekten Insulininjektion
- Wirkung und Dosierung

### **Körperliche Aktivität**

- Einfluss der Bewegung auf den Stoffwechsel
- Sicheres Umsetzen von Bewegung

### **Verhalten auf Reisen**

- Reisevorbereitungen
- Reisebestätigung
- Dosisanpassung bei Zeitverschiebung

### **Verhalten bei Krankheit**

- Anpassung der Medikamenten-/Insulindosierung
- Geeignete Massnahmen bei Fieber, Erbrechen und Durchfallerkrankungen

### **Folgeerkrankungen**

- Massnahmen zur Verhütung von möglichen Spätkomplikationen
- Vorstellung von ärztlichen Kontrolluntersuchungen

## **Fusspflege**

- Richtiger Umgang mit den Füssen
- Persönliches Risiko

## **Diabetes in der Schwangerschaft (Gestationsdiabetes)**

- Situationsgerechte Blutzuckereinstellung

## **Diabetes Typ 1 und Typ 2 in der Schwangerschaft und Stillzeit**

- Situationsgerechte Blutzuckereinstellung vor, während und nach der Schwangerschaft

---

## **Wir beraten ambulante und hospitalisierte Patienten mit**

- Diabetes Typ 1
- Diabetes Typ 2
- Gestationsdiabetes
- Diabetes unter Cortisontherapie

Der Umfang der gesamten Beratung und die Auswahl der einzelnen Beratungsinhalte können sehr unterschiedlich sein und hängen von den betroffenen Personen und der aktuellen Situation ab. Nach Möglichkeit und Wunsch werden Familienangehörige miteinbezogen.

---

## **Anmeldung durch**

- ärztliche Überweisung einer Arztpraxis
- Diabetologin/Diabetologe
- spitalärztlichen Dienst

Anmeldeformular unter [www.ksbl.ch/angebote/therapienberatungen/diabetesberatung](http://www.ksbl.ch/angebote/therapienberatungen/diabetesberatung) > Anmeldung & Kontakt.

**Unsere Leistungen werden von der Grundversicherung aller Krankenkassen bezahlt.**

## **Unser Angebot an allen drei Standorten**

- Verbesserung der Lebensqualität
- Selbstständigkeit im Umgang mit Diabetes mellitus
- Vorbeugung von Folgeerkrankungen
- Individuelle Beratung
- Gruppenschulung (nur Standort Bruderholz)

## **Zusammenarbeit mit**

- Diabetologinnen/Diabetologen
- Ernährungsfachpersonen
- Ärzteteam/Pflegeteam
- Spitex
- Hausarztpraxen
- Team der Fussprechstunde

## **Unser Beratungsteam besteht aus**

- Margrit Hasler (Leitung)
- Daniela Ganter (Standort Bruderholz/Laufen)
- Antonia Scotzniovsky (Standort Bruderholz/Laufen)
- Regina Amiet (Standort Liestal)
- Thomas Weissenbacher (Standort Liestal)

---

## **Diabetesberatung**

### LIESTAL

.....

T +41 (0)61 925 20 85/20 88  
F +41 (0)61 925 20 96  
diabetesberatung.liestal@ksbl.ch

### BRUDERHOLZ

.....

T +41 (0)61 436 27 19/27 18  
F +41 (0)61 436 36 75  
diabetesberatung.bruderholz@ksbl.ch

### LAUFEN

.....

T +41 (0)61 400 84 05 (Sekretariat Medizin)  
F +41 (0)61 400 83 68  
diabetesberatung.laufen@ksbl.ch