

## Vorbereitungsschema Moviprep® für Darmspiegelung frühen Vormittag

---

### Termin

---

Bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung geplant. Damit diese Untersuchung mit der bestmöglichen Aussagekraft durchgeführt werden kann, muss der Dickdarm für die Untersuchung vollständig gereinigt werden. Die letzten Darmentleerungen vor der Untersuchung sollten gelblich klarer Farbe sein (wie Kamillentee) und keine festen Stuhlbestandteile mehr aufweisen.

### Vorbereitung zur Untersuchung

Bitte lesen Sie die beigelegte Einverständniserklärung durch und bringen Sie diese am Untersuchungstag unterschrieben mit.

Bitte holen Sie das Abführmittel mit dem beigelegten Rezept in der Apotheke Ihrer Wahl.

Wir bitten Sie die beigelegte Medikamentenliste auszufüllen und am Untersuchungstag mitzubringen.

### Drei Tage vor der Untersuchung

- **keine** Lebensmittel, die Körner/ Kerne enthalten essen (Weintrauben/Tomaten/ Kiwi/ Leinsamen/ Vollkornprodukte).

### Ein Tag vor der Untersuchung

- ist **bis 09:00 Uhr ein leichtes Frühstück** (kein Vollkorn, kein Müsli) und am Mittag nur noch Suppe erlaubt.
- **Ab Beginn der Anwendung mit Moviprep bis nach der Untersuchung keine feste Nahrung mehr einnehmen.**
- Um **15:00 Uhr** trinken Sie den ersten Liter der Spüllösung Moviprep und 0,5 Liter Flüssigkeit Ihrer Wahl (Tee/ Wasser)
- **Moviprep muss innerhalb 1 ½ Stunden getrunken sein.**
- Herstellung der Spüllösung: Nach Angaben des Herstellers auf der Verpackung = Beutel A + B in 1 Liter Wasser auflösen. Gekühlt ist die Lösung häufig besser trinkbar. Einige Stunden vorher auflösen und in den Kühlschrank stellen.
- Um **18:30 Uhr** trinken Sie den zweiten Liter der Spüllösung Moviprep und 0,5 Liter Flüssigkeit Ihrer Wahl (Tee/ Wasser)
- **Moviprep muss innerhalb 1 ½ Stunden getrunken sein.**

**Tipp: Zur Geschmacksverbesserung können Sie zu der Moviprep Spüllösung Sirup oder klaren Fruchtsaft dazu mischen.**

- Anschliessend dürfen Sie bis 2 Stunden vor der Darmspiegelung schluckweise Tee/ Wasser trinken.
- Die erste Darmentleerung tritt manchmal erst nach Stunden ein.
- In seltenen Fällen kann Übelkeit oder Erbrechen auftreten.

# Kantonsspital Baselland

## Medizinische Universitätsklinik

Medizin Diagnostik, Gastroenterologie und Hepatologie (PD Dr. med. Emanuel Burri)

### Zubereitung von Moviprep



1. Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.

2. Füllen Sie den Inhalt von je einem Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.

3. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern) Vorschlag: Trinken Sie MOVIPREP® gekühlt.

- Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Probleme irgendwelcher Art oder Fragen haben.
- Verzichten Sie am Untersuchungstag auf Ihr Fahrzeug, da Sie eventuell Medikamente gespritzt bekommen, welche Ihre Fahrtüchtigkeit beeinflussen.
- Informieren Sie uns vor der Untersuchung, wenn Sie an Allergien leiden und welche Medikamente Sie regelmässig einnehmen.

**Bitte informieren Sie uns, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder einen implantierten Defibrillator tragen. In diesen Fällen müssen Sie den Schrittmacher- oder ICD-Ausweis mitbringen.**

Freundliche Grüsse  
Medizinische Diagnostik