Kantonsspital Baselland ganz nah

MTT

MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE PHYSIOTHERAPIE BRUDERHOLZ



PhysiotherapieKantonsspital Baselland Bruderholz

Bewegungsfreiheit

Gesund, vital und ausgeglichen. Wer möchte das nicht sein? Ein gesunder Körper schenkt uns die Freiheit, das zu tun, was

GESUNDHEIT IST UNSER HÖCHSTES GUT uns beliebt. In der Bewegung flnden wir Energie und Wohlbefinden. Ob nun Prävention, Regeneration oder Gewichtsreduzierung, in der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) des Kantonsspitals Baselland Bruderholz finden Jung und Alt eine ideale Möglichkeit, ihren Körper ganz nach den neuesten Erkenntnissen der Medizinischen Trainingstherapie in Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft zu trainieren.

In der MTT werden Sie von unserem qualifizierten Physio-Team optimal unterstützt, damit Sie Ihre Ziele erreichen.

Individualität

Was dem einen wohl tut, ist nicht immer auch für den andern gut. Jeder Mensch ist individuell in seinen Bedürfnissen. Deshalb nehmen wir uns bei Ihrem ersten Besuch besonders

AUSDAUER FÜHRT ZUM ERFOLG viel Zeit für Sie. Bei einem Eintrittsgespräch ermitteln wir Ihren Ist-Zustand und stecken dann mit Ihnen zusammen Ihr Trainingsziel ab. Erst dann erstellen wir Ihren ganz persönlichen Trainingsplan und machen Sie mit den Übungen und Geräten vertraut. Ein Trainingsprotokoll und eine Wiederholung der

Ist-Zustands-Ermittlung zeigt Ihnen zuverlässig den Erfolg Ihres Trainings auf.

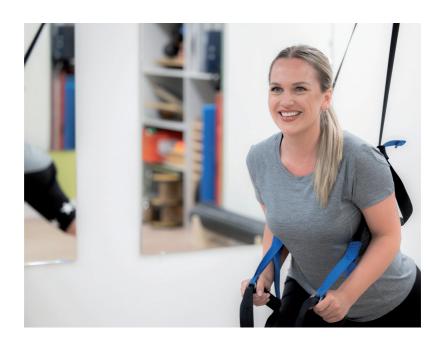
In der MTT betreut Sie ein fachlich versiertes Team, das sich nicht nur in Physiotherapie bestens auskennt.

Lebensfreude

Sie möchten die Chance packen und in unserem Trainingscenter aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun? Besuchen Sie

IM WOLLEN LIEGT DAS TUN uns doch. Wenn Sie sich dann entschliessen, unser Trainingscenter regelmässig zu besuchen, lernen Sie nach gemeinsamer Zielvereinbarung die Übungen und Geräte kennen. Sie trainieren selbstständig und haben durch die Anwesenheit des Physio-Teams die Gewissheit, richtig zu trainieren.

Sie erhalten Abonnemente für die Zeit von drei, sechs oder zwölf Monaten. Wir empfehlen Ihnen, jeweils bei der Erneuerung Ihres Abonnements eine Programmanpassung vorzunehmen.



M14025 500 Ex. 06/2020

Unser Angebot

- Koordinationsgeräte/Gleichgewicht
- Ausdauergeräte
- Kraftstationen für: Bauch- und Rückenmuskulatur
 - Schulter- und Armmuskulatur
 - Hüft-. Bein- und Gesässmuskulatur
- individuelle Befundaufnahme
- individuelle Trainingsplanung/-anpassung
- Anwesenheit von Therapiepersonal

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 11.00-13.30 Uhr

16.00-19.30 Uhr

Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

Zusätzlich: Dienstag-Freitag 09.00-11.00 Uhr ohne Betreuungsperson

Kosten

3 Monate CHF 270.-6 Monate CHF 430.-12 Monate CHF 650.-



Informationen und Anmeldung:

Kantonsspital Baselland

MTT

Medizinische Trainingstherapie

CH-4101 Bruderholz T+41 (0)61436 2344

physiotherapie.bruderholz@ksbl.ch

www.ksbl.ch