

## Krampfadern/Varizen: Behandlung am KSBL



**Dr. med.  
Christoph Koella,**  
Leiter Gefässchirurgie  
KSBL



**Dr. med. Bernd  
Schenkluhn,**  
Leiter Chirurgie  
Laufen

Klein und unauffällig können sich erste Krampfadern als Besenreiser zeigen. Schon diese können leichte Beschwerden verursachen. Grosse Äste bilden sich aus, die sich zu immer grösseren Krampfadern (Varizen) entwickeln. Dann können Schwellungen, Dunkelverfärbungen der Haut oder sogar offene Beine die Folge sein. Soweit sollte es aber nicht kommen. Eine klinische Untersuchung mit Ultraschall kann das genaue Ausmass erkennen und die notwendigen Therapiemassnahmen einleiten. Eine Stärkung der Wadenmuskulatur zur Verbesserung des Blutabflusses aus dem Bein, evtl. unterstützt durch Kompression oder Physiotherapie, ist immer sinnvoll. Auch wenn keine dauerhafte Besserung zu erreichen ist, so kommt es zumindest zu keiner Verschlechterung. Behandlungsmöglichkeiten bei kleineren Ästen sind eine Verödung, bei grösseren Befunden eine konventionelle oder eine minimalinvasive Operation – je nach Befund ambulant oder stationär. Eine Verödung kann immer ambulant, teilweise in mehreren Etappen, durch-

geführt werden. Ein Verödungsmittel wird in die Vene gespritzt, die dann verklebt und schrumpft. Bei einer konventionellen Operation werden über teils winzige Schnitte in der Leiste und am Bein die Varizen entfernt. Bei geeigneten Voraussetzungen können auch moderne, minimalinvasive Verfahren, wie zum Beispiel ein Laser, eingesetzt werden. Zusätzlich werden hier kleine Äste, oft noch konventionell über winzige Schnitte, entfernt. An jede dieser Behandlungen schliesst sich eine sechswöchige Kompressionsbehandlung mit vorher angemessenen Strümpfen an. Laufen und Liegen sind nach einer Behandlung sinnvoll, langes Sitzen und Stehen sind hingegen zu vermeiden. Grössere Komplikationen gibt es sehr selten, häufig sind jedoch kleinere Blutergüsse, die sich aber von selbst zurückbilden. An allen Standorten des Kantonsspitals Baselland bieten wir modernste Verfahren zur Entfernung von Krampfadern an. Für detaillierte Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.