

Kompetenzzentrum für interventionelle Schlafmedizin & Schnarchen Region Basel

Hilfsmittel konservativer Therapien bei Schlafapnoe

Verhinderung der Rückenlage mittels Rückenlagerungsverhinderungsweste

Wenn die Atemobstruktionen hauptsächlich in Rückenlage auftreten.



Gaumenspange (Velumount)

Wenn die Atemobstruktionen im oberen Segment (Weichen Gaumen) lokalisiert sind.



Unterkieferprotusionsschiene (Somnofit)

Wenn die Atemobstruktionen im unteren Segment (hinter der Zunge) lokalisiert sind.



Didgeridoo

Stärkt nachweislich die Atemmuskulatur.

