

Behandlungsplan zur Dekolonisation von mit MRSA* kolonisierten Patienten *Methicillin Resistente Staphylococcus Aureus

Behandlung der Nase

für 5 Tage, dann stopp

Bactroban® (Mupirocin) Nasensalbe während 5 Tagen 2x täglich

- Salbe mit Wattestäbchen in beide Nasenvorhöfe streichen und die Nasenflügel zusammendrücken
- Salbe soll nach 5 Tagen aufgebraucht sein

Behandlung des Rachens

für 5 Tage, dann stopp

Während 5 Tagen 3 x täglich Mund/Rachen einsprühen mit Dentohexin®-Mundspray oder Gurgeln mit Octenimed® Mundspüllösung

- Anschliessend 20 Minuten nicht essen und trinken
- Während der 5 Tage der Behandlung eine neue Zahnbürste verwenden. Diese entweder täglich in der Geschirrspülmaschine (60° Programm) waschen oder in Octenimed® einlegen und vor dem nächsten Gebrauch heiss abspülen
- Prothesen während der Behandlung in Prothesenreiniger (z.B. Kukident mit aktiv Sauerstoff) oder Octenimed® einlegen und gut mechanisch reinigen
- Hände desinfizieren nach der Behandlung von Nasen und/oder Rachen

Vaginale Kolonisation

für 5 Tage, dann stopp

Butadien® Ovula. 1x täglich am Abend 1 Ovula in die Scheide einführen

- Hände desinfizieren nach dem Einführen des Ovula

Körperpflege

für 5 Tage, dann stopp

Täglich ganzer Körper (Haare alle zwei Tage) mit Lifoscrub® oder Hibiscrub® waschen, fünf Tage nacheinander. Einwirkungszeit = 3 Minuten

Vorgehen beim Duschen:

- Kopf, Haare und den ganzen Körper gründlich abduschen (Augenmerk auf alle Körperfalten)
- Lifoscrub® / Hibiscrub® auf Hände geben
- Haare und Kopf gründlich einseifen, nicht abspülen, einwirken lassen
- Gesicht und Hals gründlich einseifen, einschliesslich hinter den Ohren, nicht abspülen, einwirken lassen
- Den ganzen Körper, von oben nach unten beginnen, gründliche einseifen, nicht abspülen, einwirken lassen
- Nach der Einwirkungszeit Seifenlösung gründliche abspülen danach mit sauberem/neuen Handtuch abtrocknen. Anschliessend frische Unterwäsche anziehen
- Handtücher und Unterwäsche bei 60°C waschen
- Frische Bettwäsche bei Beginn der Behandlung. Ein erneuter Wechsel der Bettwäsche nach 5 Tagen
Bei Hautproblemen kann Stellisept med® verwendet werden.

Antibiotikatherapie

Kann im Einzelfall notwendig sein und wird vom zuständigen Arzt und/oder Infektiologen verordnet. Die Behandlung kann mit den oben aufgeführten Massnahmen kombiniert werden bzw. Festlegung durch Spitalhygiene

Behandlungsplan zur Dekolonisation von mit MRSA* kolonisierten Patienten *Methicillin Resistente Staphylococcus Aureus

Kontrollabstriche

Nach 5 Tagen die Behandlung stoppen und **frühestens nach 48h** den ersten Kontrollabstrich an allen zuvor positiven Körperstellen abnehmen.

- Nach frühestens je weiteren 24h noch 2x die Abstriche abnehmen
- Total also 3x Abstriche an 3 verschiedenen Tagen

→ Erst **nach 3 negativen** Laborresultaten in Folge wird „Status nach MRSA Kolonisation“ diagnostiziert.

→ Wiederholung: nach 30 Tagen (1 Monat), nach 3 und 6 Monaten und nach 1 Jahr bzw. Festlegung durch Spitalhygiene

→ Sollten die Laborresultate nach Dekolonisation weiterhin positiv sein, wird ein erneuter Dekolonisationsdurchgang und/oder eine systemische Antibiotikagabe mit dem Infektiologen besprochen.