

# Kantonsspital Baselland

## Medizinische Universitätsklinik

Medizin Diagnostik, Gastroenterologie und Hepatologie (PD Dr. med. Emanuel Burri)

## Vorbereitungsschema Picoprep/Citrafleet für Darmspiegelung am Nachmittag

---

### Termin

---

Bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung geplant. Damit diese Untersuchung mit der bestmöglichen Aussagekraft durchgeführt werden kann, muss der Dickdarm für die Untersuchung vollständig gereinigt werden. Die letzten Darmentleerungen vor der Untersuchung sollten gelblich klarer Farbe sein (wie Kamillentee) und keine festen Stuhlbestandteile mehr aufweisen.

### Vorbereitung zur Untersuchung

Bitte lesen Sie die beigelegte Einverständniserklärung durch und bringen Sie diese am Untersuchungstag unterschrieben mit. Bitte holen Sie das Abführmittel mit dem beigelegten Rezept in der Apotheke Ihrer Wahl. Wir bitten Sie die beigelegte Medikamentenliste auszufüllen und am Untersuchungstag mitzubringen.

### Drei Tage vor der Untersuchung

- Bevorzugen Sie leichte, ballaststoffarme Kost.
- Bitte verzichten Sie dabei auf Vollkornprodukte, Tomaten, Salat, Spinat, Trauben, Feigen, Kiwi, Leinsamen und weitere kernhaltige Nahrungsmittel, sowie Quellmittel.
- Nehmen Sie ca. 36h (1 ½ Tage) vor der Untersuchung 2 Tabletten Dulcolax ein.

### Ein Tag vor der Untersuchung

- Nehmen Sie die **letzte Mahlzeit bis spätestens 12:00 Uhr** zu sich (ballaststoffarme Kost).
- Nehmen Sie Picoprep/Citrafleet entsprechend der Anweisung zu sich.
- **1. Gabe:** 1 Glas Picoprep/Citrafleet (150ml) um **16:00 Uhr** nachmittags. Trinken Sie ab 30 Minuten nach Einnahme des 1. Beutels bitte ca. **1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit über 4-5 Stunden** verteilt.
- Essen Sie kein Abendessen.

### Am Untersuchungstag

- **2. Gabe:** 1 Glas Picoprep/Citrafleet (150ml) um **06:30 Uhr** am Untersuchungstag. Trinken Sie ab 30 Minuten nach Einnahme des 2. Beutels bitte ca. **1,5 Liter frei wählbare klare Flüssigkeit über 4-5 Stunden** verteilt.
- Das dürfen Sie trinken: Wasser, Klare Suppen ohne Einlage, verdünnte helle Fruchtsaftkonzentrate oder Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch → **2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.**
- Planen Sie für den Tag viel Ruhe und Zeit ein, da häufige Toilettengänge erforderlich sind.
- In seltenen Fällen kann Übelkeit oder Erbrechen auftreten.
  
- Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Probleme irgendwelcher Art oder Fragen haben.
- Verzichten Sie am Untersuchungstag auf Ihr Fahrzeug, da Sie eventuell Medikamente gespritzt bekommen, welche Ihre Fahrtüchtigkeit beeinflussen.
- Informieren Sie uns vor der Untersuchung, wenn Sie an Allergien leiden und welche Medikamente Sie regelmässig einnehmen.

**Bitte informieren Sie uns, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder einen implantierten Defibrillator tragen. In diesen Fällen müssen Sie den Schrittmacher- oder ICD-Ausweis mitbringen.**

Freundliche Grüsse  
Medizinische Diagnostik

---

<b>Liestal:</b>	Rheinstr. 26, 4410 Liestal	Tel.: +41 61 925 2360/58	Fax.: +41 61 925 2813	Mail: <a href="mailto:gastroenterologie.liestal@ksbl.ch">gastroenterologie.liestal@ksbl.ch</a>
<b>Bruderholz:</b>	4101 Bruderholz	Tel.: +41 61 436 2298	Fax.: +41 61 436 3655	Mail: <a href="mailto:gastroenterologie.bruderholz@ksbl.ch">gastroenterologie.bruderholz@ksbl.ch</a>
<b>Laufen:</b>	Lochbruggstr. 39, 4242 Laufen	Tel.: +41 61 400 8414	Fax.: +41 61 400 8372	Mail: <a href="mailto:gastroenterologie.laufen@ksbl.ch">gastroenterologie.laufen@ksbl.ch</a>
Homepage:	<a href="http://www.ksbl.ch/kliniken/medizin/gastroenterologie">www.ksbl.ch/kliniken/medizin/gastroenterologie</a>			

# Kantonsspital Baselland

Medizinische Universitätsklinik

Medizin Diagnostik, Gastroenterologie und Hepatologie (PD Dr. med. Emanuel Burri)

## Zubereitung Picoprep/Citrafleet Trinklösung



1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser.
2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.
3. Rühren Sie 2 - 3 Minuten um. Die Lösung kann sich nun erwärmen. Trinken Sie die milchige Lösung sobald sie abgekühlt ist.

**Halten Sie sich unbedingt an die vorgegebene Trinkmenge. Ihr Stuhl sollte abschließend klar und ohne feste Bestandteile sein, ähnlich wie Kamillentee.**

### **Picoprep® Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen in einem Beutel**

**Anwendungsgebiete:** zur Darmreinigung vor jeder diagnostischen Untersuchung, die nur mit einem gut gereinigten Darm sinnvoll durchgeführt werden kann (Koloskopie, Röntgen). Für Erwachsene ab 18 Jahren.

**Warnhinweis:** enthält 5 mmol Kalium. Zu **Risiken** und **Nebenwirkungen** lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Was Picoprep enthält**

- Die Wirkstoffe sind Natriumpicosulfat 10,0 mg, leichtes Magnesiumoxid 3,5 g und Citronensäure, wasserfrei 12 g pro Beutel
- Die sonstigen Bestandteile sind Kaliumhydrogencarbonat, Saccharin-Natrium und Zitronenaroma.

### **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Picoprep Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Die bekannten Nebenwirkungen von Picoprep sind nachfolgend beschrieben und der Häufigkeit nach aufgeführt:

#### **Sehr häufig (bei mehr als 1 von 10 Behandelten):**

Bauchschmerzen.

#### **Häufig (bei weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten):**

Blähbauch, Durstgefühl, Analbeschwerden und Proktalgie (Afterschmerzen), Müdigkeit, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Mundtrockenheit, Übelkeit.

#### **Gelegentlich (bei weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten):**

Schwindel, Erbrechen, Unvermögen, den Stuhlgang willentlich zu kontrollieren (Stuhlinkontinenz).