

# Ergotherapie

HANDTHERAPIE



**Liestal – Bruderholz – Laufen**

# Liebe Patientin, lieber Patient

---

## Was ist Ergotherapie

Die Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt und hat zum Ziel, diese zu fördern, zu erhalten und/oder wiederherzustellen.

Die Ergotherapie ist eine Pflichtleistung der Versicherungen und Krankenkassen und erfolgt auf ärztliche Verordnung.

---

## Handtherapie

Bei Verletzungen oder Erkrankungen der Hand sind häufig deren Beweglichkeit, Kraft, Sensibilität oder Geschicklichkeit eingeschränkt. Dadurch können Aktivitäten des täglichen Lebens wie die Selbstversorgung, die Arbeitsfähigkeit sowie die Freizeitaktivitäten eingeschränkt sein.

Ziel der Handtherapie ist es, die Patienten in ihrem Rehabilitationsprozess zu unterstützen, um die Wiederaufnahme von bedeutsamen Tätigkeiten im Alltag sowie eine rasche Wiedereingliederung in die Arbeitswelt zu unterstützen.



Nach dem Erfassen der individuellen Einschränkungen und Möglichkeiten werden gemeinsam Therapieziele definiert und ein darauf abgestimmter Therapieplan zusammengestellt. Die aktive Mitarbeit der Patientinnen und Patienten ist während des gesamten Prozesses von zentraler Bedeutung. Eine gute Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten und bei Bedarf auch mit weiteren beteiligten Stellen tragen wesentlich zum Rehabilitationserfolg bei.

---

## Leistungsangebot Handtherapie

- Training alltags- und arbeitsrelevanter Fertigkeiten
- Individuelle Anpassung statischer und dynamischer Schienen
- Aktive und passive Mobilisation
- Wundversorgung, Narbenpflege
- Ödemprophylaxe und -behandlung
- Kraftaufbau
- Desensibilisierung und Sensibilitätstraining
- Physikalische Massnahmen (Paraffinbad, Ultraschall, Iontophorese, TENS)
- Spiegeltherapie
- Gelenkschutzinformationen und ergonomische Beratung
- Beratung, Abgabe und Anpassung von Hilfsmitteln



# KONTAKT UND ANMELDUNG

---

## LIESTAL

---

Rheinstrasse 26  
CH-4410 Liestal  
T +41 (0)61 925 26 56  
ergotherapie.liestal@ksbl.ch

**Montag – Freitag**  
07.30 – 09.00 Uhr  
09.30 – 12.00 Uhr  
13.00 – 17.00 Uhr

## BRUDERHOLZ

---

CH-4101 Bruderholz  
T +41 (0)61 436 23 70  
ergotherapie.bruderholz@ksbl.ch

**Montag – Freitag**  
07.30 – 08.30 Uhr  
09.00 – 12.00 Uhr  
13.00 – 16.30 Uhr

## LAUFEN

---

Lochbruggstrasse 39  
CH-4242 Laufen  
T +41 (0)61 400 84 07  
ergotherapie.liestal@ksbl.ch

**Montag – Freitag**  
07.30 – 09.00 Uhr  
09.30 – 12.00 Uhr  
13.00 – 17.00 Uhr

### **Terminvereinbarung**

Therapieeinheiten und Schienenanpassungen sind nur nach telefonischer oder schriftlicher Terminvereinbarung möglich. Bei akut auftretenden Problemen im Therapieverlauf sind kurzfristige Termine jederzeit möglich.

### **Terminabsage**

Im Verhinderungsfall bitten wir Sie, den Termin 24 Std. im Voraus abzusagen. Bei nicht rechtzeitiger Abmeldung müssen wir Ihnen einen Pauschalbetrag von CHF 60.– privat in Rechnung stellen.