

## Vorbereitungsschema Plenvu® für Darmspiegelung am späten Vormittag

---

### Termin

---

Bei Ihnen ist eine Dickdarmspiegelung geplant. Damit diese Untersuchung mit der bestmöglichen Aussagekraft durchgeführt werden kann, muss der Dickdarm für die Untersuchung vollständig gereinigt werden. Die letzten Darmentleerungen vor der Untersuchung sollten gelblich klarer Farbe sein (wie Kamillentee) und keine festen Stuhlbestandteile mehr aufweisen.

### Vorbereitung zur Untersuchung

Bitte lesen Sie die beigelegte Einverständniserklärung durch und bringen Sie diese am Untersuchungstag unterschrieben mit.

Bitte holen Sie das Abführmittel mit dem beigelegten Rezept in der Apotheke Ihrer Wahl.

Wir bitten Sie die beigelegte Medikamentenliste auszufüllen und am Untersuchungstag mitzubringen.

### Drei Tage vor der Untersuchung

- **keine** Lebensmittel die Körner/ Kerne enthalten essen (Weintrauben/Tomaten/ Kiwi/ Leinsamen/ Vollkornprodukte).

### Am Tag vor der Untersuchung

- Ca. 6:00-10:00 Uhr leichtes Frühstück (kein Vollkorn, kein Müsli).
- Ca. 12:00-14:00 Uhr leichtes Mittagessen z.B. Suppe (muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis beendet sein).

### Ab Beginn der Anwendung mit Plenvu bis nach der Untersuchung keine feste Nahrung mehr einnehmen.

- **Tipp:** Vor der Plenvu Einnahme 1 Tasse Tee trinken. Plenvu gekühlt trinken, je nach Geschmack 2-3 Spritzer Zitronensaft zu der Plenvu Flüssigkeit hinzugeben.
- Um ca. **17:00 Uhr** trinken Sie Dosis 1 (Mangogesmack) 0,5 Liter der Spüllösung Plenvu glasweise und **langsam innerhalb von 45-60 Minuten**. Versuchen Sie alle 10 Minuten ein kleines Glas zu trinken. Trinken Sie in den 30 Minuten danach weitere 0,5 Liter **klare** Flüssigkeit.

### Am Untersuchungstag

- Um ca. **06:00 Uhr** trinken Sie **Dosis 2 Btl. A+B** (Fruchtgeschmack) 0,5 Liter der Spüllösung Plenvu, glasweise und **langsam innerhalb von 45-60 Minuten**. Trinken Sie in den 30 Minuten danach weitere 0,5 Liter **klare** Flüssigkeit.
- Bis Mitternacht sind klare Flüssigkeiten erlaubt (Wasser, klare Suppe, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Tee, Kaffee ohne Milch).
- In seltenen Fällen können Übelkeit oder Erbrechen auftreten

### Zubereitung von Plenvu

#### Zubereitung Dosis 1



Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 L Wasser hinzu.



zusätzlich  
min. 0,5L  
klare  
Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

#### Zubereitung Dosis 2



Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A+B) in ein Gefäß. Geben Sie 0,5L Wasser hinzu.



zusätzlich  
min. 0,5L  
klare  
Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

- **WICHTIG:** Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung.
- Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen, wenn Sie Probleme irgendwelcher Art oder Fragen haben.
- Verzichten Sie am Untersuchungstag auf Ihr Fahrzeug, da Sie eventuell Medikamente gespritzt bekommen, welche Ihre Fahrtüchtigkeit beeinflussen.
- Informieren Sie uns vor der Untersuchung, wenn Sie an Allergien leiden und welche Medikamente Sie regelmässig einnehmen.
- Nach der Untersuchung bleiben Sie ungefähr für 1 Stunde zur Nachkontrolle bei uns. Rechnen Sie daher für diese Untersuchung genügend Zeit ein.

**Bitte informieren Sie uns, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder einen implantierten Defibrillator tragen. In diesen Fällen müssen Sie den Schrittmacher- oder ICD-Ausweis mitbringen.**

Freundliche Grüsse  
Medizinische Diagnostik