

Kantonsspital
Baselland
ganz nah

Beckenboden- therapie

FÜR FRAU UND MANN
IN JEDEM ALTER



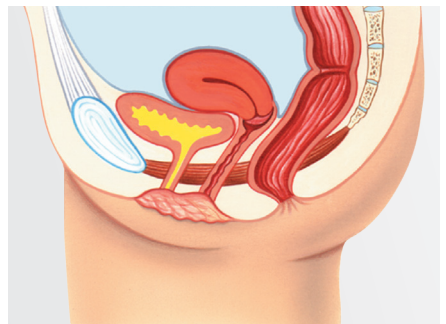
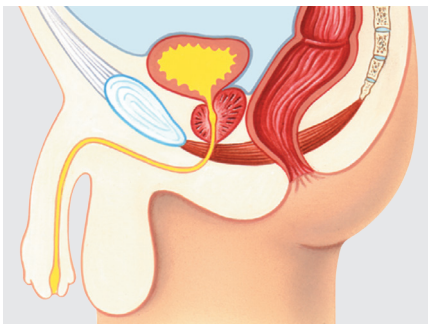
Die Physiotherapie des Kantonsspitals Baselland bietet Ihnen mittels ambulanter Einzeltherapie ein ganzheitliches Behandlungskonzept für den Beckenboden an. Dieses umfasst die Vorbeugung sowie die Behandlung zur Verbesserung der muskulären Funktion und gegebenenfalls zur Schmerzlinderung.

Wir sind für Sie da

- Befundaufnahme
- Information über Anatomie und Physiologie des Beckenbodens
- Körperwahrnehmungsschule
- körperliche Untersuchung im Gespräch
- Erarbeitung eines individuellen Kraft- und Entspannungsprogramms
- Biofeedback und Elektrostimulation
- Tipps sowie Hilfsmittelberatung für den Alltag
- Cranio-sakrale und viszerale Behandlung (bei Bedarf als Ergänzung)

Wissenswertes zum Beckenboden

Der Beckenboden ist ein mehrschichtiger Muskel zwischen den Sitzbeinhöckern, dem Schambein und dem Steissbein. Er stützt die inneren Bauchorgane, kontrolliert den Vorgang des Urin- und Stuhlganges und ist auch ein wichtiger Faktor in der Sexualfunktion. Bei der Frau spielt der Beckenboden zudem während der Geburt eines Kindes eine zentrale Rolle. Die Funktionen des Beckenbodens können durch Schwangerschaft, Geburt und Wechseljahre sowie durch Operationen im Beckenbereich gestört werden. Aber auch die Psyche, Medikamente und körperliches Fehlverhalten haben starken Einfluss darauf.



Gezielte Therapie

Beckenbodenschwäche und Inkontinenzprobleme

Urin-Belastungsinkontinenz
Prostataerkrankungen
Stuhlinkontinenz/Stuhlschmierer
Senkungsbeschwerden

Reizzustände

Reizblase/Reizdarmbeschwerden
Überaktive Blase
Stuhldranginkontinenz

Beckenbodenverspannungen und -schmerzen

Chronische Schmerzen im Beckenraum
Verstopfung
Fehlhaltungen
Rückenbeschwerden
Schmerzen beim Intimverkehr
Sexuelle Dysfunktion

Unsere Broschüre hat das Ziel, Ihnen die Hintergründe und Inhalte der Beckenbodentherapie näher zu erläutern. Fassen Sie Mut und wenden Sie sich mit Ihren Fragen und Bedürfnissen vertrauensvoll an uns. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und stehen Ihnen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung.

Physiotherapie/Therapiekoordination

Kantonsspital Baselland

Rheinstrasse 26
CH-4410 Liestal
T +41 (0)61 925 26 60
physiotherapie.liestal@ksbl.ch

CH-4101 Bruderholz
T +41 (0)61 436 23 44
physiotherapie.bruderholz@ksbl.ch

**Wir sind Experten
bei Fragen zu Bewegung,
Mobilität, körperlichen
Funktionsstörungen und
Schmerzen.**