

**Diabetologie**

**Dr. med. Barbara Felix, Oberärztin**

e-Mail: barbara.felix@ksbh.ch

## Patienteninformation

### Richtlinien zur Selbstanpassung von Abendinsulin

für \_\_\_\_\_

Beginnen Sie mit einer Dosis von \_\_\_\_\_ Einheiten \_\_\_\_\_ Insulin.

Falls Ihr Blutzucker am folgenden Tag am Morgen vor dem Frühstück höher als \_\_mmol/l an drei aufeinanderfolgenden Tagen ist, dann erhöhen Sie Ihre Abendinsulindosis um \_\_\_\_\_ Einheiten.

Falls Ihr Blutzuckerwert am Morgen vor dem Frühstück unter 5.5mmol/l an zwei aufeinanderfolgenden Tagen ist, verringern Sie ihre Abendinsulindosis um \_\_\_\_\_ Einheiten.

Merke: Erhöhen Sie Ihre Insulindosis nicht häufiger als alle drei Tage !!

Falls Sie irgendwelche Fragen haben, melden Sie sich bitte in der Diabetesberatung unter der Nummer: 061 436 27 08 oder 061 436 2719

Verantwortliche Ärztin: Dr. med. Barbara Felix, Diabetologie,  
Kantonsspital Bruderholz

Bruderholz,

Dr. med. Barbara Felix