



**Kantonsspital
Baselland**

Center of Excellence
Fuss & Sprunggelenk

Trattamento suppletivo Interventi ai piedi

SIAMO FELICI DI ACCOMPAGNARTI
NELL'ULTERIORE PROCESSO DI
GUARIGIONE



Center of Excellence Fuss & Sprunggelenk

Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates

Cari pazienti,

al termine del trattamento previsto in ambiente ospedaliero, saremo lieti di potervi supportare nell'ulteriore processo di guarigione. Oltre al colloquio al momento delle dimissioni, sono qui riportate delle informazioni importanti a garanzia di un recupero rapido e semplice.

Deambulazione / Immobilizzazione

A seguito di un intervento, è generalmente necessario che la deambulazione o l'immobilizzazione sia supportata da calzature speciali. La terapia è sempre decisa dal chirurgo.



La **calzatura Alluce valgo** è la soluzione standard in caso di interventi semplici dell'avampiede.



Ein **Vacoped** ist ein **Vacoped** è un tutore «a vuoto» che sostituisce l'applicazione del gesso.



La calzatura **Künzli** è una calzatura alta e stabile, spesso indossata a seguito della ricostruzione di legamenti articolari e interventi a livello del tendine d'Achille.



Il **gesso** è necessario a lungo termine, qualora il paziente sia totalmente immobilizzato.

In base al processo di guarigione, potreste essere dimessi con un'ingessatura amovibile temporanea. In questo caso sarà fissato, per la settimana successiva, un appuntamento di controllo. Al termine di tale controllo, se possibile, sarà applicato un gesso compatto.

Si raccomanda di sostituire il gesso in presenza di dolori, qualora sia eccessivamente largo, sia umido o si trovi in condizioni igienicamente inappropriate. In tal caso contattare nelle ore giornaliere, direttamente il nostro servizio di assistenza preposto:

LIESTAL T +41 (0)61 925 23 47

BRUDERHOLZ T +41 (0)61 436 20 13

Dalle ore 16,30 e durante i **fine settimana o le festività**, in caso di problemi a livello dell'ingessatura, si prega di contattare il medico del reparto ortopedia:

LIESTAL T +41 (0)61 925 33 41

BRUDERHOLZ T +41 (0)61 436 31 50

o contattare il reparto ortopedia digitando il numero di telefono principale:

LIESTAL T +41 (0)61 925 25 25

BRUDERHOLZ T +41 (0)61 436 36 36

In caso di dubbi, si raccomanda di recarsi al Pronto Soccorso più vicino.

In caso di residenza a distanza o in un Paese estero, sarà possibile richiedere la sostituzione dell'ingessatura nel proprio luogo di residenza.

Suture/Ferite

Fasciature

Ad eccezione del caso in cui sia stato applicato un gesso compatto, la fasciatura della ferita dovrà essere cambiata ogni 2-3 giorni (ogni giorno, in caso di ferite umide). Il cambio della fasciatura potrà essere effettuato personalmente o tramite Spitex, oppure richiedendo assistenza al medico di famiglia. Si raccomanda di non staccare eventuali croste e di non applicare pomate cicatrizzanti o similari prima della rimozione dei punti. Qualora si noti che la ferita è arrossata, surriscaldata o umida (la secrezione sulle compresse di garza aumenta durante il cambio della medicazione), si raccomanda di contattarci o di consultare il proprio medico di famiglia.

Rimozione punti

La rimozione si effettua presso il medico di famiglia, 2-3 settimane dopo l'intervento, alla rimozione del gesso (nonostante necessitino 6-8 settimane) o durante la sostituzione del gesso stesso.

Gonfiore / Dolore

In caso di gonfiore del piede, situazione non rara nella fase di riabilitazione, si raccomanda di mantenerlo in una posizione quanto più alta possibile. Essendo il gonfiore spesso associato a condizioni di dolore, è anche possibile adottare misure di raffreddamento della zona interessata.

Gli antidolorifici raccomandati dovranno essere assunti regolarmente nella fase iniziale, riducendone il dosaggio all'attenuarsi dei sintomi.

Considerazioni generali

Profilassi antitrombotica

Finché l'immobilizzazione è ritenuta necessaria e il pieno carico non ancora ammesso, è necessario garantire, una volta al giorno, l'assunzione di Fragmin. qualora assumiate costantemente degli anticoagulanti (Marcoumar, Plavix, ecc.), sarete informati circa i vostri nuovi dosaggi personalizzati. Nel caso in cui indossiate calzature Künzli o Alluce valgo, la profilassi antitrombotica potrà essere interrotta, previa consultazione del medico curante, non appena sia possibile garantire un carico completo, senza ausilio di bastoni da passeggio.

Carico

Dopo l'intervento, sarete informati circa il carico ammesso. Istruzioni personalizzate saranno garantite dalla fisioterapia. Fino a consultazione con il chirurgo, che potrebbe indicare nuovi livelli di carico, si raccomanda di attenersi a queste istruzioni.

Doccia

Se la ferita non è completamente asciutta, si raccomanda di fare la doccia ricoprendola con un sacchetto di plastica, sigillandola ermeticamente con un nastro adesivo o utilizzando la protezione per doccia che vi è stata consegnata. Trascorsi 3-4 giorni, quando la ferita sarà asciutta e non più infiammata, si potrà fare una doccia completa. Non rimuovere gli SteriStrip (cerotti color pelle applicati direttamente sulla sutura), si staccheranno da soli o saranno rimossi con la rimozione dei punti. Al termine della doccia, si raccomanda di asciugare completamente la ferita con un panno o all'aria aperta. Eventuali cerotti dovranno essere sempre protetti dall'acqua.

Bagno / Nuoto

Finché il piede è immobilizzato, non è ammesso fare il bagno o nuotare.

Fisioterapia

Presso il reparto di degenza, sarete informati e preparati, dai fisioterapisti, a effettuare una riabilitazione in totale sicurezza. La terapia potrà essere richiesta immediatamente o dopo alcune settimane dalle dimissioni. Le relative prescrizioni / informazioni saranno rilasciate al momento della dimissione o durante la prima consultazione dopo l'intervento.

Guida

La guida con ingessatura e Vacoped è ammessa solamente in caso di intervento al piede sinistro e disponibilità di un'autovettura con cambio automatico. Qualora si indossi una calzatura stabilizzatrice Künzli, sarà possibile guidare, a condizione di poter sostenere un carico completo e di poterlo attuare in caso di necessità di arresto d'emergenza. Siete responsabili della vostra guida!

Date / Prescrizioni

Prima della dimissione, vi saranno consegnati i seguenti documenti:

- Rapporto sull'intervento
- Prescrizione medica
- Data appuntamento per controllo radiografico
- Appuntamento per la consultazione
- Prescrizione di fisioterapia
- Certificato di inabilità al lavoro
- Dispense

Se necessario, saranno comunicate le date per successivi appuntamenti. I farmaci sono reperibili in qualsiasi farmacia, utilizzando la prescrizione ricevuta.

A titolo di maggiore leggibilità e semplicità, è stata utilizzata solamente la forma maschile. La forma femminile è quindi sempre inclusa.

CONTATTI

LIESTAL

.....
Kantonsspital Baselland

Rheinstrasse 26

CH-4410 Liestal

T +41 (0)61 925 25 25

info@ksbl.ch

BRUDERHOLZ

.....
Kantonsspital Baselland

CH-4101 Bruderholz

T +41 (0)61 436 36 36

info@ksbl.ch

CARE MANAGEMENT

.....
T +41 (0)61 925 33 50/31 68

SEGRETERIA

.....
T +41 (0)61 925 22 20/22 35

ADDETTO

ALLE INGESSATURE

.....
T +41 (0)61 925 23 47

EMERGENZE

.....
T +41 (0)61 925 23 45

SEGRETERIA

.....
T +41 (0)61 436 26 35

ADDETTO

ALLE INGESSATURE

.....
T +41 (0)61 436 20 13/54 69

EMERGENZE

.....
T +41 (0)61 436 20 01

.....
Center of Excellence Fuss & Sprunggelenk

Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates

fuss@ksbl.ch