

Diagnose Demenz: Praktischer Umgang im Alltag



Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung in der Alltagsbewältigung für Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen

Wurde bei Ihnen oder bei Angehörigen eine Demenzerkrankung diagnostiziert? Eine solche Diagnose ist für die Betroffenen und das ganze Umfeld ein einschneidendes Ereignis.

Wir unterstützen Sie darin, im Alltag einen Umgang mit den Beschwerden zu finden und sprechen mit Ihnen über die Herausforderungen, die sich Ihnen stellen.

Betroffenen und deren Angehörigen bieten wir ein auf ihre Herausforderungen angepasstes Therapieprogramm an:

Kursinformation

Zielpublikum	Patient/-innen mit leichtgradigen demenziellen Erkrankungen und deren Angehörige
Dauer	12 Sitzungen à 50 bis 60 Min. in der Regel wöchentlich an individuell abgestimmten Daten und Zeiten
Ort	Kantonsspital Baselland Standort Bruderholz Zentrum Altersmedizin & Rehabilitation 1. Stock
Kosten	Auf ärztliche Zuweisung als Leistung der Grundversicherung abgedeckt (10% Selbstbehalt)

Therapieprogram

In 12 Sitzungen beraten wir Sie zu folgenden Themen:

- Einführung und Sammlung Ihrer aktuellen Herausforderungen im Alltag
- Gedächtnishilfen und deren gemeinsame Anwendung
- Bewältigung von Gedächtnisproblemen durch Gewohnheiten
- Wochenrhythmus mit angenehmen Aktivitäten
- Erinnerungsschätze als Kraftquellen in der Lebensgeschichte
- Verständigung und Umgang in der Beziehung

Die Therapiesitzungen werden je nach Bedarf mit der Patientin/ dem Patienten alleine oder zusammen mit einer angehörigen Person durchgeführt.

Kontakt



Sigrid Hemmer

Leitende Psychologin
Zentrum Altersmedizin &
Rehabilitation
CH-4101 Bruderholz
T +41 (0)61 436 51 52
sigrid.hemmer-geisser@ksbl.ch

Kantonsspital Baselland

Rheinstrasse 26
CH-4410 Liestal
T+41 (0)61 925 25 25

CH-4101 Bruderholz
T+41 (0)61 436 36 36

Ambulantes Zentrum Laufen
Lochbruggstrasse 39
CH-4242 Laufen
T+41 (0)61 400 80 80

info@ksbl.ch
www.ksbl.ch