

**Kantonsspital**  
**Baselland**  
genau für Sie

# Rehabilitation am Kantonsspital Baselland

UNSER ANGEBOT





# Willkommen in der Rehabilitation

4 Einleitung

## Unser Therapieangebot

- 6 Selbstständigkeit und Lebensqualität
- 7 Wir sind für Sie da, wenn ...
- 7 Therapien auf einen Blick

## Unser stationäres Angebot

- 8 Aufenthalt
- 9 Mehr Zeit für Sie
- 10 Rehabilitation des Bewegungsapparates
- 11 Internistisch-onkologische Rehabilitation
- 12 Geriatrische Rehabilitation
- 14 Neurologische Rehabilitation
- 15 Angebot

## Ihr Aufenthalt

- 17 Information und Unterhaltung
- 17 Zimmerservice

## Unser ambulantes Angebot

- 18 Abklärung und Behandlung von folgenden Erkrankungen ...
- 19 Wir sind für Sie da nach ...
- 19 Intensive Rückenrehabilitation
- 20 GLA:D Schweiz

## Kontakt

- 21 Klinikleitung
- 21 Anmeldung
- 23 Anreise

# Liebe Patientinnen Liebe Patienten

In der Klinik Rehabilitation gewährleisten wir Abklärung, Behandlung und fachspezifische Pflege für Menschen aller Altersklassen und Versicherungskategorien.

Durch die Integration unserer Klinik im Akutspital profitieren Sie von der fachübergreifenden Zusammenarbeit mit den anderen Disziplinen und von den vielfältigen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.

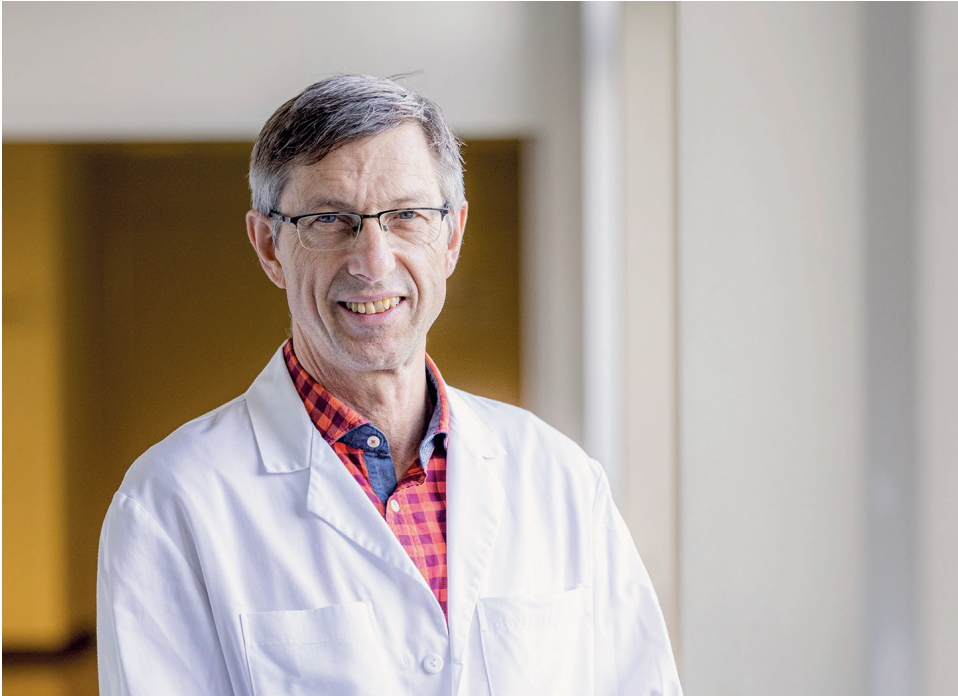
Für Sie und Ihre Angehörigen geben unsere Mitarbeitenden jeden Tag ihr Bestes. Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Genesungsweg.

**Bei uns sind Sie in sicheren Händen.**

Ihr

**Dr. med. Fredy Misteli**

Leiter Rehabilitation a.i.



# Selbstständigkeit und Lebensqualität

ZWEI FAKTOREN, DIE IM  
KRANKHEITSFALL OFT  
BEDROHT SIND UND EINE  
SPEZIFISCHE BEHANDLUNG  
ERFORDERN.

Die funktionelle Selbstständigkeit und die Mobilität von Menschen stehen in engem Zusammenhang mit dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden. Die Rehabilitation dient der Erhaltung und Wiederherstellung der Selbstständigkeit und der Verbesserung der Lebensqualität. Unser Ziel ist es, Sie mit individueller Therapie zurück in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten und Ihnen eine Rückkehr in Ihr gewohntes Umfeld zu ermöglichen.

«ABGESTIMMT AUF IHR  
PERSÖNLICHES KRANK-  
HEITSBILD ERSTELLEN  
WIR GEMEINSAM MIT  
IHNEN EIN UMFASSENDES  
THERAPIEPROGRAMM.»

Dr. med. Fredy Misteli  
Leiter Rehabilitation a.i.

---

## Wir sind da für Sie, wenn ...

- Sie wegen Krankheit, Unfall oder Operation in Spitalbehandlung waren.
- Sie aufgrund eingeschränkter Mobilität und Selbstständigkeit noch nicht nach Hause können.
- eine Spitalbedürftigkeit im Sinne einer stationären Rehabilitation gegeben ist.
- für Sie eine ambulante Rehabilitation oder ein Kuraufenthalt nicht ausreichend oder nicht möglich ist.

---

## Unsere Therapien auf einen Blick

- Akupunktur
- Cranio Sacral Therapie (CST)
- Dry Needling
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung und -therapie
- Gangtraining/Sturzprävention
- Klinische Psychologie
- Logopädie
- Lymphdrainage
- Medizinische Massage
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Physikalische Anwendungen (Wickel, Ultraschall u.a.)
- Physiotherapie
- Balance-Training
- Sozialberatung
- Stosswellentherapie
- Therapiebad
- Verhaltenstherapie

Auch an den Standorten Liestal und Laufen ist unsere Physiotherapie für Sie da.



# Unser stationäres Angebot



---

## **Aufenthalt in sicherer, moder- ner, angenehmer Atmosphäre**

Dank der Integration der Rehabilitation im Akutspital bieten wir Ihnen grösste Sicherheit. Bei einem Zwischenfall mit medizinischen Folgen bleiben Ihnen lange Transportwege erspart.





---

## Mehr Zeit für Sie

Auf der Abteilung der Rehabilitation arbeiten wir nach dem innovativen Arbeitsmodell «Lean Hospital». Bei uns stehen Sie und Ihr Wohlbefinden im Zentrum. Pflegefachkräfte werden weitgehend von administrativen Aufgaben entlastet und haben so mehr Zeit für Ihre Betreuung. Das Modell setzt auf Transparenz und Kommunikation, was

mittels regelmässiger Treffen zwischen Ärztinnen und Ärzten, den Pflegenden und den Therapeutinnen und Therapeuten erreicht wird. Sie werden aktiv in Ihre Behandlung und in die Planung einbezogen. So können Pflegefachkräfte und Ärzteschaft noch besser auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen.

«LEBENSQUALITÄT  
BEDEUTET OPTIMALE  
KÖRPERLICHE FUNK-  
TIONSFÄHIGKEIT,  
SEELISCHE BALANCE,  
MÖGLICHST UNEINGE-  
SCHRÄNKTE MOBILITÄT  
UND UNABHÄNGIGKEIT  
IM ALLTAG.»

Dr. med. Fredy Misteli  
Leiter Rehabilitation a.i.

## **Rehabilitation des Bewegungsapparates/muskuloskeletale Rehabilitation**

Ob nach Frakturen, nach Verletzungen durch Unfälle, bei Arthrose oder bei Rückenschmerzen – wir helfen Ihnen bei Beeinträchtigungen und Beschwerden des Bewegungsapparates. Unser Team ist spezialisiert auf die Rehabilitationsbehandlung sämtlicher orthopädischer Erkrankungen. Eine individuelle und ganzheitliche Behandlung, ausgerichtet auf Ihre Bedürfnisse, führt zu einem besseren Heilungsprozess und somit zu einer optimalen Rekonvaleszenz.

Wir sind die Spezialistinnen und Spezialisten im Erfassen und bei der Behandlung von Krankheitsbildern des muskuloskeletalen Systems, von Bewegungsstörungen oder Immobilität, auch nach schweren Unfällen.

Ein interdisziplinäres Team arbeitet unter fachärztlicher Leitung und bietet alle notwendigen Therapien und Beratungen an.

Dies sind unter anderem:

- Funktionstraining in Einzel- und Gruppensitzungen
- Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Gehschule
- Selbstständigkeitstraining
- Wundpflege
- Pflege- und Ernährungsberatung während des Spitalaufenthalts

---

# Internistisch-onkologische Rehabilitation

Unabhängig davon, welches Organ betroffen ist, richtet sich die internistisch-onkologische Rehabilitation an Patientinnen und Patienten ...

- nach schweren Krankheiten
- nach Operationen
- nach Tumorerkrankungen
- nach schweren Infektionen
- nach kräftezehrender Chemotherapie



.....

Diese besondere Form der Rehabilitation kann ganz individuell auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten mit besonderen Therapieformen ergänzt werden.

- Dialysetherapie
- Stoma- und Inkontinenzberatung
- Schmerztherapie
- Dysphagie-Training
- Sozialberatung
- Palliative Care

Das Ziel dieser besonderen Form der Rehabilitation ist die konstante Verbesserung des gesundheitlichen Zustands der Patientinnen und Patienten, die Reduktion der funktionellen Einschränkungen, eine Verbesserung der Aktivitäten im Alltag sowie die bestmögliche Partizipation im Beruf, respektive am sozialen Leben.



---

## Geriatrische Rehabilitation

Geriatrie steht für Altersheilkunde resp. Altersmedizin. Die geriatrische Rehabilitation richtet sich an Menschen, die altersbedingt an mehreren Erkrankungen leiden.

Die geriatrische Rehabilitation beginnt so rasch wie möglich nach einer schweren Erkrankung oder einem Eingriff und hat zum Ziel, eine Pflegebedürftigkeit der betroffenen Person zu vermeiden.

Das Therapieteam ermittelt den Zustand der Patientinnen und Patienten und erstellt einen ganzheitlichen Therapieplan. Verschiedene Therapieformen ergänzen die medikamentöse Therapie.



# UNSER STATIONÄRES ANGEBOT

---

## Neurologische Rehabilitation

In der Neurorehabilitation behandeln wir Leiden, die durch Schädigungen des zentralen und peripheren Nervensystems entstehen. Zu einem grossen Teil handelt es sich dabei um Verletzungen des Gehirns mit vielfältigen neurologischen Krankheitsbildern wie Lähmungen, Koordinationstörungen, Sehstörungen, Sprach- oder Hirnleistungsstörungen. Deren Ursachen können u.a. Schlaganfälle, Schädel-Hirn-Traumen, Hirntumore, Multiple Sklerose, Parkinsonkrankheit sein. Die Neurorehabilitation erfolgt in enger Teamarbeit zwischen verschiedenen Disziplinen: Ärzteschaft, Pflege, Physio- und Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie und Sozialdienst. Dabei ist auch der Einbezug der Angehörigen von grosser Bedeutung.

Im Vordergrund stehen die Wiederherstellung der Selbstständigkeit und der Lebensqualität trotz Behinderung. Dazu gehört auch die soziale und berufliche Integration.



---

## So schnell wie möglich

Nach einem Schlaganfall oder einem Unfall mit Hirnverletzungen muss möglichst früh mit spezifischen Neurorehabilitationsmassnahmen begonnen werden. Schnelles Handeln ist für die Langzeiterholung entscheidend. Mit Rücksicht auf Ihre Belastbarkeit wird ein individuelles Programm aus Physiotherapie, Logopädie und Ergotherapie zusammengestellt.



### ANGEBOT

- stationäre neurologische Frührehabilitation nach akuter Schädigung des peripheren oder zentralen Nervensystems (durch Krankheit oder Unfall) für Erwachsene jeden Alters
- stationäre neurologische Rehabilitation nach früheren Schädigungen am Nervensystem
- neuropsychologische Abklärungen
- psychologische Begleitung
- Hirnleistungstraining
- spezialärztliche Verlaufsforschungen

# Ihr Aufenthalt am Standort Bruderholz

WIR LEGEN GROSSEN WERT  
AUF EINE ANGENEHME  
ATMOSPHÄRE.

Der Standort Bruderholz ist zentral gelegen. Es erwartet Sie ein wunderschöner Panoramablick über die Stadt Basel und die umliegenden Hügel und Wälder.





«WIR LEGEN GROSSEN WERT DARAUF, DASS ES IHNEN AN NICHTS FEHLT. WENN SIE SICH WOHLFÜHLEN, TRÄGT DAS MASSGEBLICH ZU IHRER GENE-SUNG BEI. UND DAS LIEGT MIR PERSÖNLICH AM HERZEN.»

Dr. med. Fredy Misteli  
Leiter Rehabilitation a.i.



---

## Information und Unterhaltung

Wir stellen Ihnen neben vielen Annehmlichkeiten Gratis-WLAN zur Verfügung. Selbstverständlich können Sie auch unsere attraktiven Komfortangebote, unter anderem für TV, Telefon und Tageszeitung, nutzen (teilweise gebührenpflichtig). Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.ksbl.ch](http://www.ksbl.ch) unter «Patienten».

---

## Zimmerservice

.....  
Im ersten Obergeschoss befindet sich unser Restaurant «piazza» und in der Eingangshalle die Cafeteria «piazzetta». Dort können Sie sich mit Ihrem Besuch oder mit Ihren Mitpatientinnen und -patienten in angenehmer Atmosphäre aufhalten. Bei Bedarf stehen Ihnen ein Coiffeur-salon, ein Bankomat und unsere Hauspost zur Verfügung.

Auf Wunsch ist auch unser Seelsorge-Team gerne für Sie da. Die Seelsorgerinnen und Seelsorger nehmen sich Zeit für ein Gespräch, sie sind offen für Menschen aller Religionen und Weltanschauungen.

Neben der erstklassigen medizinischen Versorgung bieten wir Ihnen ein Umfeld, in dem Sie sich wohlfühlen können. Ob Ihr Aufenthalt nur wenige Tage oder mehrere Wochen dauert – Sie finden bei uns Services und Hotellerieleistungen, auf die Sie und Ihre Besucherinnen und Besucher jederzeit zugreifen können. Nach Möglichkeit können Ihre Angehörigen auch mit Ihnen im Spital übernachten.

Unser Team ist immer für Sie da!

# Unser ambulantes Angebot

WIR STEHEN IHNEN MIT EINER SPEZIELL AUF IHRE SITUATION ABGESTIMMTEN THERAPIE ZUR SEITE.

In den ambulanten Therapiezentren profitieren Sie von der ganzen Bandbreite an Behandlungsmöglichkeiten. Ihr individuelles Therapieziel steht für uns im Vordergrund.

Auch nach Ende Ihres stationären Klinik- oder Reha-Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit, sich am Kantonsspital Baselland behandeln zu lassen.

---

## **Abklärung und Behandlung von folgenden Erkrankungen ...**

- Rücken-, Ischias- und Hexenschussbeschwerden
- Gelenkbeschwerden
- Osteoporose, insbesondere bei frischen Frakturen

---

## Wir sind für Sie da nach ...

- Hüft-, Knie- und Schulterprothesen-Implantationen.
- Diskushernien- und Rückenversteifungsoperationen.
- einer Wirbelkörper- oder Beckenfraktur, auch bei Osteoporose.
- schweren Operationen und Krankheiten.
- langem Aufenthalt auf der Intensivstation.
- chirurgischen Eingriffen, welche die Mobilität und/oder die Selbstständigkeit reduzieren.
- Amputationen von unteren Extremitäten.
- gefässchirurgischen Eingriffen.

---

## Intensive Rückenrehabilitation

Bei Rückenbeschwerden, die auf herkömmliche Therapien ungenügend ansprechen, bieten wir ein intensives dreiwöchiges ambulantes Therapieprogramm an. Dieses Programm wird individuell zusammen mit der behandelnden Ärztin/dem behandelnden Arzt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und eingestellt.

«WIR BIETEN EIN UMFASSENDES, INDIVIDUELLES ANGEBOT FÜR JUNG UND ALT.»

Dr. med. Fredy Misteli  
Leiter Rehabilitation a.i.

---

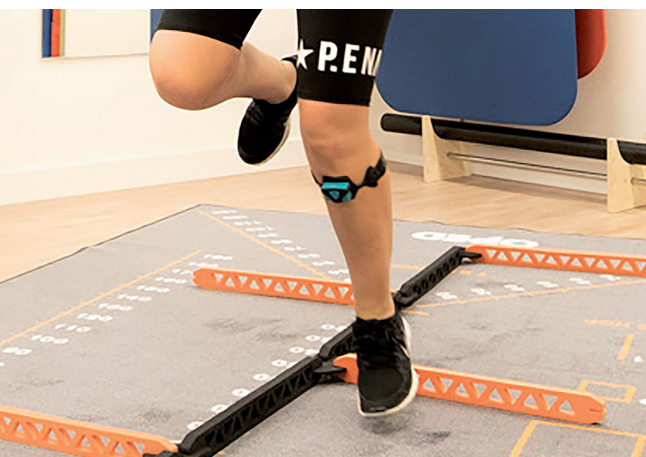
## GLA:D Schweiz

Die Abkürzung GLA:D® steht für Good Life with osteoArthritis in Denmark. Das Programm, das aus den drei Bereichen «Beratung und Instruktion», «Übungen» und «Qualitätskontrolle mittels Datenerhebung» besteht, wurde 2013 in Dänemark eingeführt.

Das GLA:D® Schweiz Programm ist ein Gesamtkonzept und wird von eigens dafür geschulten und zertifizierten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten angeboten und durchgeführt.

Bewegung ist nachweislich eine der wirkungsvollsten Therapien gegen verschleissbedingte Schmerzen und Einschränkungen. Am Standort Bruderholz sind wir mit dem GLA:D® Programm für Hüfte und Knie für Sie da.

Am Standort Liestal bieten wir das GLA:D® Rückenprogramm an. Ziel des Programms ist es, Menschen mit langandauernden oder wiederkehrenden Rückenschmerzen eine gute Lebensqualität zu ermöglichen.



# KONTAKT

---

## Klinikleitung Altersmedizin



**Dr. med. Bettina Hurni**

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin  
Altersmedizin (Geriatric)  
Chefärztin Klinik Altersmedizin  
Leiterin Geriatrische Rehabilitation

---

## Klinikleitung Rehabilitation



**Dr. med. Fredy Misteli**

Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation  
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin  
Leitender Arzt  
Leiter Klinik Rehabilitation a.i.

---

## Anmeldung/Kontakt Rehabilitation stationär

BRUDERHOLZ

---

**Bettendisposition**

T +41 (0) 61 436 20 23

bettendisposition.bruderholz@ksbl.ch

---

# Anmeldung/Kontakt Sprechstunden

BRUDERHOLZ

---

## **Anmeldung Ambulatorium**

### **Sekretariat**

T +41 (0)61 436 21 84

zar@ksbl.ch

---

# Anmeldung ambulante Therapien

LIESTAL

---

## **Physiotherapie Liestal**

T +41 (0)61 925 26 60

physiotherapie.liestal@ksbl.ch

BRUDERHOLZ

---

## **Physiotherapie Bruderholz**

T +41 (0)61 436 23 44

physiotherapie.bruderholz@ksbl.ch

---

# Anreise

Der Standort Bruderholz ist für die individuelle Anreise bestens erschlossen. Die BLT-Buslinie 47 bringt Sie direkt vor den Haupteingang. Für die Anreise mit dem Auto stehen Ihnen gebührenpflichtige Besucherparkplätze zur Verfügung.



## Kantonsspital Baselland

Rheinstrasse 26  
CH-4410 Liestal  
T+41 (0)61 925 25 25

CH-4101 Bruderholz  
T+41 (0)61 436 36 36

Ambulantes Zentrum Laufen  
Lochbruggstrasse 39  
CH-4242 Laufen  
T+41 (0)61 400 80 80

[info@ksbl.ch](mailto:info@ksbl.ch)  
[www.ksbl.ch](http://www.ksbl.ch)